

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (27.01.2025 - 31.01.2025)

Pondělí 27.01.2025

Polévka: Bramborová

složení: brambory, houby, zelenina (1a,9)

1. 100g Mexický vepřový guláš, dušená rýže

složení: vepřové maso, rýže, kukuřice, paprika (1a,3,7,9,10)

2. 350g Smetanové rizoto s krůtím masem, listovým špenátem a kukuřicí, sypané nivou

rýže, smetana, krůtí maso, listový špenát, kukuřice, niva (1,3,4,7,9)

3. 120g Smažený sýr plněný šunkou, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: sýr, šunka, vejíčko, mouka, strouhanka, brambory, tatarská omáčka (1,3,5,7)

4. 400g Těstovinový salát s vejci, tuňákem a olivami

složení: těstoviny, vejce, tuňák, olivy (1a,3,4,7)

Úterý 28.01.2025

Polévka: Kuřecí krémová polévka se zeleninou a bramborami

kuřecí maso, zelenina, brambory, česnek, cibule, mrkev, celer, petržel, máslo, sůl, pepř, smetana, (1a, 3,7,9)

1. 350g Halušky se zelím a uzeným masem, hruškový kompot

složení: halušky, zelí, uzené maso, hruškový kompot (1,3,6,7,12)

2. 240g Maminčino kuře, přílohy: těstoviny s játry

složení: těstoviny, kuřecí maso, játra (1a,3,7,9)

3. 120g Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, bramborová kaše

složení: kuřecí maso, broskev, sýr, brambory (1a,3,7)

4. 400g Těstovinový salát se smaženým camembertem, dresing

složení: těstoviny, camembert, dresing (1,3,7,10)

Středa 29.01.2025

Polévka: Couračka s bramborem

složení: zelenina, zelí, brambory (1,3,7,9)

1. 100g Moravský vrabec, dušený špenát, karlovarské knedlíky

vepřové maso, špenát, karlovarské knedlíky, mouka, vejíčko, sůl, pepř (1,3,7,9)

2. 100g Indická krůtí směs se zeleninou, basmati rýže

krůtí maso, kari, zelenina, basmati rýže (1,3,6,7, 8, 11)

3. 120g Turecký kebab se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip

kuřecí maso, čerstvá zelenina, bramborové krokety, česnekový dip (1a,3,7)

4. 350g Trhaný listový salát se smaženými kuřecími nugetkami, francouzský dresing

složení: listový salát, kuřecí maso, dresing (1,3,7,10)

Čtvrtek 30.01.2025

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží

složení: hovězí vývar, zelenina, nudle, mouka, vejce, voda, mléko, sůl, pepř (1a,3,9)

1. 100g Jelení ragú s cibulkou, červenou paprikou, anglickou slaninou, bramboráčky

složení: jelení maso, cibule, paprika, slanina, hladká mouka, bramboráky, česnek, mouka, vejce, voda, olej (1,3,7,9)

2. 5 ks České buchty, káva 3v1

složení: buchty, káva 3v1 (1a,3,7)

3. 120g Pečený kuřecí špíz prokládaný klobásou a zeleninou, šťouchané brambory, rajčatový salát

složení: kuřecí maso, klobása, zelenina, brambory, rajče, cibule, sůl, koření (1a,3,6,10)

4. 400g Obložená zeleninová miska s grilovaným lososem, bylinkový dresing

složení: zelenina, losos, bylinkový dresing, majonéza, mléko, voda, vejce (1a,3,4,7,10)

Pátek 31.01.2025

Polévka: Zelná polévka s klobásou

složení: zelí, klobása, brambory (1a,3,6,7,9)

1. 100g Rajská hovězí pečeně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso, rajčatový protlak, hladká mouka, kořenová zelenina, koření, houskový knedlík (1a,3,7,9)

2. 350g Špagety aglio olio e peperoncino s vepřovým masem, sypané sýrem

špagety, olivový olej, česnek, chilli, vepřové maso mleté, sýr Gran Moravia (1a, 3, 4, 5, 7)

3. 120g Smažený sekaný řízek s nivou, vařené brambory, okurkový salát

složení: mleté vepřové maso, niva, brambory, okurka, mouka, mléko, vejce, voda (1,3,7,10)

4. 400g 2ks Tortilla plněná čerstvou zeleninou a kuřecími kousky, dresing

složení: pšeničná placka, zelenina, kuřecí maso, dresing (1,3,7,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz