

# Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (21.10.2024 - 25.10.2024)

## Pondělí 21.10.2024

### Polévka: Pórková polévka

složení: zelenina, smetana (1,3,7,9)

- 1. 110g Uzené výpečky, dušené zelí, staročeské knedlíky**  
uzené vepřové maso, zelí, staročeský knedlík (1a,3,5,7)
- 2. 100g Krůtí maso na paprice , bramborové gnocchi**  
krůtí maso, koření paprika, gnocchi, smetana (1,3,5,7)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, mačkané brambory, červená řepa**  
složení: kuřecí maso, bylinky, brambory, červená řepa (1a,3,7,10)
- 4. 400g Salát z černé čočky se zeleninou, filírovaným uzeným karé, bylinkový dresing**  
černá čočka, zelenina, vepřové maso, dresing (3,7)

## Úterý 22.10.2024

### Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a hvězdičkami

složení: slepičí vývar, zelenina, těstoviny (1a,3,9)

- 1. 120g Hovězí pečeně na hříbkách, dušená rýže**  
složení: hovězí maso, hříbky, rýže (1a,3,7,9)
- 2. 300g Čočka na kyselo, opečená klobása, sázené vajíčko, okurka**  
složení: čočka, klobása, vajíčko, okurka (1a,3,6,10)
- 3. 110g Grilovaný norský losos na bylinkovém másle , vařené brambory**  
složení: losos, bylinky, brambory (1,3,4,7,10)
- 4. 400g Obložená zeleninová miska s rostbífem z vepřového masa, bylinkový dresing**  
zelenina, vepřové maso, bylinky, majonéza, koření (1,3,5,7)

## Středa 23.10.2024

### Polévka: Kuřecí krémová polévka se zeleninou a bramborami

kuřecí maso, zelenina, brambory, česnek, cibule, mrkev, celer, petržel, máslo, sůl, pepř, smetana, (1a, 3, 4, 5, 7,9)

- 1. 100g Mexický vepřový guláš, dušená rýže**  
složení: vepřové maso, rýže, kukuřice, paprika (1a,3,7,9,10)
- 2. 350g Tagliatelle s kuřecím masem, rukolou, houbami a plátky parmazánu(Tagliatelle funghi e rucola )**  
těstoviny tagliatelle, kuřecí maso, rukola, houby, parmazán, česnek, smetanový sýr (1a, 3,5,7,9)
- 3. 120g Pečená vepřová panenka s anglickou slaninou, staročeské brambory**  
vepřová panenka, anglická slanina, brambory, cibule, smetana (1a,3,5,7)
- 4. 400g Těstovinový salát se smaženými kuřecími nugetkami, dresing**  
složení: těstoviny, kuřecí maso, dresing (1a,3,7,10)

## Čtvrtek 24.10.2024

### Polévka: Špenátová s vejci

složení: špenát, vejce, zelenina (1a,3,7,9)

- 1. 100g Katův šleh, bramboráčky**  
složení: vepřové maso, bramboráčky, česnek, cibule (1a,3,9)
- 2. 350g Tvarohové knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, maštěné máslem**  
tvarohové knedlíky, jahody, cukr, máslo (1,3,7)
- 3. 150g Zabíjačkový talíř, kysané zelí, vařené brambory**  
složení: kroupy, zelí, brambory, prejt (1a,3,7,12)
- 4. 400g Bulgur salát s čerstvou zeleninou, pečené kuřecí prsíčko, dresing**

## Pátek 25.10.2024

### Polévka: Couračka s bramborem

složení: zelenina, zelí, brambory (1,3,7,9)

- 1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky**  
složení: hovězí maso, smetana, houskový knedlík (1a,3,7,9)
- 2. 350g Zapečené šunkové flíčky s vejci a sýrem, okurkový salát**  
složení: těstoviny, uzené maso, okurka, vejce, mléko, sůl, pepř, sýr (1a,3,7,10)
- 3. 140g Smažený holandský řízek, bramborová kaše**  
složení: mleté vepřové maso, bramborová kaše (1a,3,7,10)
- 4. 350g Caesar salát s kousky kuřecího masa, parmazánem, krutony a zálivkou**  
římský salát, ledový salát, vejce, kuřecí maso, hořčice, olivový olej, citronová šťáva, krutony, česnek, kapary (1a,2,3,4,10)

\* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz