

# Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (07.10.2024 - 11.10.2024)

## Pondělí 07.10.2024

### Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kapáním

složení: hovězí vývar, zelenina, kapání (1a,3,7,9)

- 1. 100g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky**  
složení: zelí, vepřové maso, omáčka, paprika, staročeský knedlík (1a,3,7,9)
- 2. 120g Kuřecí medailonky v medové marinádě, pórkové rizoto s domácím pestem**  
kuřecí maso, mouka, med, rýže, bylinky (1,3,7,)
- 3. 120g Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka**  
sýr hermelín, brambory, mléko, mouka, strouhanka, vajíčko, majonéza (1,3,5,7,9)
- 4. 400g Chorvatský těstovinový salát s kuřecím masem**  
složení: těstoviny, kuřecí maso (1a,3,7)

## Úterý 08.10.2024

### Polévka: Brokolicový krém se smetanou

složení: brokolice, smetana (1a,7)

- 1. 350g Restované špecle s uzeným masem, zelím a sekanou pažitkou**  
špecle, uzené maso, zelí, pažitka (1,3,5,7)
- 2. 240g Pečené kuřecí stehýnko s máslovou omáčkou, bylinkový bulgur**  
kuřecí stehno, máslo, bulgur, bylinky (1,3,7,)
- 3. 100g Vepřový steak s pepřovou omáčkou, štouchané brambory**  
složení: vepřové maso, pepř, mouka, sůl, brambory (1,3,6,9)
- 4. 400g Zeleninový salát se třemi druhy sýra a vepřovými nudličkami, bylinkový dresing**  
složení: zelenina, sýr, bylinky, vepřové maso, dresing (3,7,10)

## Středa 09.10.2024

### Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a písmenkou

složení: slepičí vývar, zelenina, těstovina (1a,3,9)

- 1. 100g Hamburská hovězí pečeně na smetaně, staročeské knedlíky**  
složení: hovězí maso, staročeský knedlík, omáčka, smetana (1a,3,7,9)
- 2. 120g Gnocchi Quattro Formaggi s kuřecím masem a bazalkou**  
bramborové noky se čtyřmi druhy sýra, kuřecí maso, vajíčko, mléko nebo smetana, bazalka (1a, 3,5,7)
- 3. 120g Grilovaný krůtí steak se slaninou a nivou, gratinované brambory s cibulí a smetanou, zeleninová obloha**  
krůtí maso, slanina, niva, vejce, sůl, pepř, cibule, smetana, brambory, zelenina (1,3,5,7)
- 4. 400g Listový salát s grilovaným hermelínem a vlašskými ořechy, medová zálivka**  
římský salát, ledový salát, polníček, hermelín, vlašské ořechy, olivový olej, med, dijonská hořčice, sůl, pepř (1,3,5,7,8,10)

## Čtvrtek 10.10.2024

### Polévka: Rajská polévka s těstovinami

složení: těstoviny, zelenina, koření (1a,3,7,9)

- 1. 100g Moravský vrabec, dušený špenát, karlovarské knedlíky**  
vepřové maso, špenát, karlovarské knedlíky, mouka, vajíčko, sůl, pepř (1,3,5,7,9)
- 2. 400g Lívance s ovocným přelivem sypané cukrem**  
lívancové těsto, ovocný přeliv, cukr (1a,3,5,7)
- 3. 120g Primátorský vepřový řízek, vařené brambory, zeleninová obloha**  
složení: vepřové maso, brambory, sýr, strouhanka, vejce, máslo, hladká mouka, olej, zelenina (1a,3,7,10)
- 4. 400g Zeleninový salát s masovými letními závitky**  
listy salátu, okurka, rajče, cibule, paprika, rýžový papír, závitky: zelenina, salát, trhané vepřové maso, rýže, avokádo, zálivka: sladko-kyselá - cukr, rybí omáčka, jablečný ocet, česnek, voda chilly, (1,2,4,5,7,9)

## Pátek 11.10.2024

### Polévka: Frankfurtská s bramborem

párek, brambory, koření (1a)

- 1. 100g Švédské masové kuličky v rajské omáčce, kolínka**  
švédské masové kuličky, rajská omáčka, kolínka (1a,3,5,7)
- 2. 120g Kuřecí játra na slanině, dušená rýže**  
složení: kuřecí játra, slanina, rýže (1,3,9)
- 3. 120g Pečené pštrosí vejce, bramborová kaše, zeleninová obloha**  
mleté vepřové maso, vejce, brambory, mléko, zelenina (1a,3,5,7)
- 4. 400g 2ks Burrito tortilla plněná zeleninou, vepřovým masem, fazolemi a čedarem**  
tortilla, zelenina, fazole, vepřové maso, čedar, koření (1,3,5,7,9)

\* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednávky@rhj.cz