

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (10.06.2024 - 14.06.2024)

Pondělí 10.06.2024

Polévka: Česnekový krém s bramborami

složení: česnekový krém, brambory, zelenina, vejce, voda, celer (1a,3,7,9)

- 1. 100g Pečená vepřová krkovička na česneku, moravské zelí, bramborové knedlíky**
složení: vepřové maso, česnek, zelí, bramborový knedlík, mouka, vejce (1,3,7)
- 2. 120g Gnocchi Quattro Formaggi s kuřecím masem a bazalkou**
bramborové noky se čtyřmi druhy sýra, kuřecí maso, vajíčko, mléko nebo smetana, bazalka (1a, 3,7)
- 3. 120g Smažený sýr plněný šunkou, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: sýr, šunka, vajíčko, mouka, strouhanka, brambory, tatarská omáčka (1,3,5,7)
- 4. 350g Bulgurový salát s rajčaty, čerstvými bylinkami a krůtím masem**
bulgur, zelenina, rajčata, bylinky, krůtí maso (1a,3,5,7,9)

Úterý 11.06.2024

Polévka: Rajská polévka s těstovinami

složení: těstoviny, zelenina, koření (1a,3,7,9)

- 1. 120g Pomalu tažený guláš z hovězí klišky s cibulkou, houskové knedlíky**
hovězí kliška, houskový knedlík, cibulka, paprika (1,3,5,7,9)
- 2. 170g Grilované žebírko na pikantních fazolích, okurka**
složení: vepřové žebírko, fazole, okurka (1,3,10)
- 3. 120g Grilovaný kuřecí steak, americké brambory, česnekový dressing**
složení: kuřecí maso, americké brambory, česnekový dressing (1,3, 5,7,9)
- 4. 400g Mix trhaných salátů s tzatziky a kuřecím masem, bylinkové krutony**
listový salát, okurka, kopr, kuřecí maso, bylinky, mouka, chléb, olej, sůl, pepř, majonéza (1,3,5,7,9)

Středa 12.06.2024

Polévka: Couračka s bramborem

složení: zelenina, zelí, brambory (1,3,7,9)

- 1. 100g Švédské masové kuličky v rajské omáčce, kolínka**
švédské masové kuličky, rajská omáčka, kolínka, rajský protlak, mouka, voda, olej, sůl (1a,3,7,9)
- 2. 350g Rizoto s bazalkovým pestem, kukuřicí a kuřecím masem, sypané čedarem**
rýže, bazalkové pesto, kuřecí maso, čedar, kukuřice (1,3,7)
- 3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s česnekem**
složení: vepřové maso, bramborová kaše, česnek (1,3,7,10)
- 4. 400g Zeleninový salát se třemi druhy sýra a vepřovými nudličkami, bylinkový dressing**
složení: zelenina, sýr, bylinky, vepřové maso, dressing (3,7,10)

Čtvrtek 13.06.2024

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a drobením

složení: slepičí vývar, zelenina, drobení (1a,3,9)

- 1. 120g Pečené vepřové kolínko, dušený špenát, bramborové šišky**
vepřové koleno, špenát, bramborové šišky (1,3,5,7)
- 2. 5 ks České buchty, káva 3v1**
složení: buchty, káva 3v1 (1a,3,7)
- 3. 120g Turecký kebab se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip**
kuřecí maso, čerstvá zelenina, bramborové krokety, česnekový dip (1a,3,7)
- 4. 400g Penne salát se zeleninou, smažené mozzarella tyčinky, bylinkový dressing**
složení: těstoviny, zelenina, smažené mozzarella tyčinky, bylinkový dressing (1a,3,7,10)

Pátek 14.06.2024

Polévka: Kuřecí krémová polévka se zeleninou a bramborami

kuřecí maso, zelenina, brambory, česnek, cibule, mrkev, celer, petržel, máslo, sůl, pepř, smetana, (1a, 3,7,9)

- 1. 100g Hamburská hovězí pečeně na smetaně, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, houskový knedlík, omáčka, smetana (1a,3,7,9)
- 2. 350g Zapečené šunkové flíčky s vejci a sýrem, dýňový kompot**
složení: těstoviny, uzené maso, dýně, vejce, mléko, sůl, pepř, sýr (1a,3,7,10)
- 3. 140g Šťavnatý hamburger LOCO MOCO s houbovou omáčkou a sázeným vajíčkem, vařené brambory**
mleté vepřové maso, vajíčko, brambory, worcesterská omáčka, sójová omáčka, žampiony, kukuřičný škrob, česnek, kečup, sůl, pepř, cibule (1a,3,5,7,8)
- 4. 400g Cizrnový salát se zeleninou, uzené kuřecí prsíčko, brusinkový dressing**
cizrna, zelenina, brusinky, majonéza, kuřecí maso (1a,3,5,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz