

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (15.04.2024 - 19.04.2024)

Pondělí 15.04.2024

Polévka: Bramborová

složení: brambory, houby, zelenina (1a,9)

- 1. 100g Vepřová pečeně na žampionech, dušená rýže**
složení: vepřové maso, žampiony, rýže (1a,3,7,9)
- 2. 300g Čočka na kyselo, opečená klobása, cibulka, okurka**
čočka, klobása, cibule, okurka (1a,3,6,10)
- 3. 120g Kuřecí steak s rajčaty a mozzarelou, vařené brambory**
kuřecí maso, rajčata, sýr mozzarella, brambory (1a,3,5, 7,9)
- 4. 400g Holandský těstovinový salát se sýrem a kuřecím masem**
složení: těstoviny, sýr, kuřecí maso, zelenina dle sezónní nabídky, paprika, hrášek (1a,3,7)

Úterý 16.04.2024

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a drobením

složení: slepičí vývar, zelenina, drobení (1a,3,9)

- 1. 100g Zvěřinový guláš s červenou cibulkou, bramboráčky**
zvěřinové maso (jelen, kanec), červená cibule, bramboráky, česnek (1a,3,5,7)
- 2. 350g Bulgurové rizoto s krůtím masem a zeleninou, sypané sýrem, červené řepa**
složení: bulgur, krůtí maso, zelenina, sýr, červená řepa (1a,3,7,9)
- 3. 140g Vepřový hamburger s anglickou slaninou a sázeným vajíčkem, šťouchané brambory**
mleté maso, anglická slanina, sázené vajíčko, brambory (1a,3,5,7,8)
- 4. 400g Farfale salát se zeleninou, vepřovou panenkou, česnekový dresing**
těstoviny farfale, zelenina, vepřové maso-panenka, česnek, majonéza (1a,3,5,7)

Středa 17.04.2024

Polévka: Zeleninový krém se smetanou

složení: zelenina, smetana, koření (1a,3,5,7)

- 1. 100g Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky**
složení: vepřové maso, špenát, bramborové knedlíky (1a,3,6,7,12)
- 2. 350g Špagety s anglickou slaninou, vajíčkem a smetanou, sypané sýrem**
špagety, anglická slanina, vajíčko, smetana, sýr Gran Moravia, česnek, bazalka (1a,3,5,7)
- 3. 140g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: květák, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7)
- 4. 400g Vietnamský nudlový salát s kuřecím masem a zeleninou**
kuřecí prsa, rýžové nudle, mrkev, bílé nebo zelené zelí, koriandr, máta, zálivka: česnek, rybí omáčka, olej, limitován šťáva, rýžový ocet, cukr, chilli (1a, 3, 5,7,9,14)

Čtvrtek 18.04.2024

Polévka: Česneková polévka s vejci a bramborem

složení: česnek, vejce, brambory, zelenina (3,9)

- 1. 100g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky**
složení: zelí, vepřové maso, omáčka, paprika, staročeský knedlík, mouka, vejce, sůl, pepř, smetanový krém, kurkuma (1a,3,7,9)
- 2. 350g Kynuté knedlíky plněné jahodami, sypané skořicovým cukrem**
složení: kynuté knedlíky, jahody (1a,3,7)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha**
složení: kuřecí maso, bramborová kaše, zelenina (1a,3,7,10)
- 4. 400g Zeleninový salát se třemi druhy sýra a vepřovými nudličkami, bylinkový dresing**
složení: zelenina, sýr, bylinky, vepřové maso, dresing (3,7,10)

Pátek 19.04.2024

Polévka: Gulášová polévka

brambory, hovězí nebo vepřové maso na guláš, cibule, rajský protlak, mletá sladká paprika, sádlo nebo olej, mouka, česnek, drcený kmín, majoránka, sůl (1a,9)

- 1. 100g Frankfurtská hovězí pečeně, špekové knedlíky**
hovězí maso, česnek, cibule, sladká paprika, mouka, párek, sůl, špekový knedlík (1a,3,7,9)
- 2. 200g Chilli con carne z vepřového masa, basmati rýže**
mleté vepřové maso, červené fazole, červená paprika, cibule, česnek, pepř, kukuřice, rýže (1a,3,7)
- 3. 200g Uzené kuřecí stehýnko, šťouchané brambory, zelný salát**
uzené kuřecí stehno, brambory, cibule, zelný salát (1a,3,5,7)
- 4. 400g 2ks Tortilla plněná zeleninou, kuřecími kousky a čedarem, dresing**
tortilla, kuřecí maso, zelenina:rajče, cibule, okurka, sýr čedar, dresing (1a,3,5,7,9)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz