

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (02.10.2023 - 06.10.2023)

Pondělí 02.10.2023

Polévka: Krkonošská bramboračka

složení: Brambory (120 g), mrkev (40 g), petržel (30 g), celer (20 g) [9], sušené houby (5 g), cibule (30 g), česnek (5 g), hladká mouka (10 g) [1], máslo nebo sádlo (10 g) [7], majoránka, kmín, sůl, pepř, voda nebo vývar (300 ml). Alergeny: 1, 7, 9. (1,7,9)

1. 100g Pečení vepřoví dráčky, dušené zelí, chlupaté knedlíky

složení: Vepřová plec nebo kýta 100 g (nakrájená na nudličky, marinovaná v česneku, hořčici, pepři, soli, paprice), cibule 30 g, sádlo 10 g; dušené zelí 150 g (bílé nebo červené zelí, cibule, cukr, ocet, kmín, sůl, sádlo, mouka na zasmažku); chlupaté knedlíky 200 g (brambory, pšeničná mouka, krupice, vejce, sůl). Alergeny: 1, 3, 10. (1,3,10)

2. 350g Tortelini plněné masovou náplní, sýrová omáčka

složení: těstoviny, vepřové maso, sýr, smetana (1a,3,7)

3. 140g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka (květák 140 g, hladká mouka pšeničná 10 g, vejce 15 g, strouhanka [pšeničná mouka, droždí, sůl] 15 g, sůl 1 g, olej řepkový na smažení 10 g, brambory vařené 180 g, sůl 1 g, tatarská omáčka: olej 15 g, vejce 5 g, hořčice 2 g, ocet 1 g, okurky sterilované 5 g, cibule 2 g, koření, cukr 1 g, sůl 0,5 g) Alergeny: 1, 3, 10 (1,3,10)

4. 400g Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčkami sýra, dressing

Složení: Těstovinový salát strozzapreti s vepřovou panenkou a hoblíčkami sýra, dressing – těstoviny strozzapreti (pšeničná mouka, voda, vejce, sůl) 120 g, vepřová panenka 80 g, listová zelenina (rukola, salát) 30 g, rajčata 30 g, paprika 30 g, okurka 30 g, olej 10 ml, sůl, pepř, hoblíčky tvrdého sýra (mléko, syřidlo) 20 g, dressing (smetana nebo jogurt 20 g, hořčice 5 g, ocet, koření). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7), hořčice (10). (1,3,7,10)

Úterý 03.10.2023

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží

složení: kuřecí maso 30 g, mrkev 30 g, celer 15 g (alergen 9), petržel 15 g, cibule 10 g, těstovinová rýže (alergen 1,3), pšeničné drobení 30 g (alergen 1), sůl, pepř, nové koření, – alergen: 1, 3, 9. (1a,3,9)

1. 120g Hovězí pečeně na slanině, dušená rýže

složení: Hovězí maso (kýta nebo plec) 120 g, slanina 20 g, cibule 30 g, česnek 3 g, hladká pšeničná mouka 5 g, máslo nebo olej 10 g, pepř, sůl, vývar; dušená rýže 200 g. Alergeny: 1, 7. (1,7)

2. 350g Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem, zeleninová obloha

Složení: Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem, zeleninová obloha – těstoviny (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl) 120 g, kuřecí maso 80 g, paprika 30 g, cuketa 30 g, cibule 20 g, česnek 5 g, smetana 30 g, vejce 10 g, uzený sýr (mléko, syřidlo) 30 g, máslo 5 g, sůl, pepř; zeleninová obloha (salát, rajčata, okurka) 50 g. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

3. 120g Krutí roláda plněná mletým masem a medvědí česnekem, štouchané brambory

složení: Krutí prsa 120 g, vepřové maso mleté 50 g, vejce 1 ks/50 g (alergen 3), medvědí česnek čerstvý 5 g, cibule 20 g, česnek 5 g, sůl 2 g, pepř mletý černý 0,5 g, majoránka sušená 0,3 g, olej řepkový 10 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), mléko 40 ml (alergen 7), sůl 1,5 g, pažitka čerstvá 2 g; alergen: 3, 7. (3,7)

4. 400g Míchaný zeleninový salát s grilovaným lososem, francouzský dressing

složení: míchaná čerstvá zelenina 100 g (ledový salát, rajče, okurka, paprika, červená cibule), grilovaný losos 90 g (ryba, sůl, pepř, olej), francouzský dressing 30 g (olej, ocet, hořčice, med, sůl, pepř, koření); Alergeny: 4, 10. (4,10)

Středa 04.10.2023

Polévka: Hrstková polévka

složení: voda, směs luštěnin (čočka, hrách, fazole – celkem 60 g), kroupy 20 g (alergen: 1), mrkev 30 g, celer 20 g (alergen: 9), petržel 20 g, brambory 100 g, cibule 20 g, česnek, rostlinný olej 10 g, majoránka, sůl, pepř. Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (ječmen), 9 – celer. (1,9)

1. 240g Maminčino kuře, přílohy těstoviny s játry

složení: Kuřecí stehno s kostí a kůží (240 g), cibule (40 g), česnek (5 g), máslo (10 g) [7], sůl, pepř. Kuřecí nebo vepřová játra (80 g), cibule (30 g), olej (10 g), sůl, pepř. Přílohy těstoviny vařené (150 g) [1, 3], žampiony (40 g). Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

2. 350g Barevné rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané nivou, okurka

složení: rýže dušená 150 g, kuřecí maso (prsa) 80 g, mrkev 30 g, hrášek 30 g, červená paprika 30 g, cibule 20 g, česnek 2 g, olej 5 g, sůl, pepř, sýr s modrou plísní (niva) 20 g (alergen 7), okurka salátová čerstvá 40 g, Alergeny: 7, (7 – mléko a výrobky z něj) (7)

3. 120g Smažená vinná klobása, vařené brambory, okurka

Složení: Vinná klobása 120 g (alergen dle výrobce – obvykle 1, 10), mouka pšeničná hladká 15 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; okurka salátová čerstvá 80 g; alergen: 1, 3, 7 (případně 10 dle složení klobásky). (1,3,7,10)

4. 400g Podzimní salát s červenou řepou a kuřecím masem, tvarohový dressing

složení: mix listových salátů 60 g (ledový salát, čekanka, římský salát), červená řepa 80 g (červená řepa, řepkový olej, ocet, sůl), kuřecí prsa 100 g (kuřecí maso, sůl, koření), vlašské ořechy 10 g, jablko 40 g, tvarohový dressing 50 g (polotučný tvaroh, zakysaná smetana, citronová šťáva, sůl, pepř), A: 7, 8. (7,8)

Čtvrtek 05.10.2023

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kapáním

složení: hovězí maso s kostí 60 g, kořenová zelenina (mrkev 30 g, petržel 20 g, celer 15 g), cibule 10 g, česnek 2 g, sůl, celý pepř, nové koření, bobkový list, voda 250 ml; kapání (vejce 20 g, hladká mouka pšeničná 10 g, sůl); (1,3,9)

1. 100g Hovězí ragú s česnekem a anglickou slaninou, dušená rýže

složení: Hovězí maso (kliška nebo plec) 100 g, anglická slanina 20 g, cibule 30 g, česnek 5 g, rajčatový protlak 10 g, hladká pšeničná mouka 5 g, vývar, pepř, sůl, olej nebo sádlo 10 g, tymián nebo rozmarýn dle chuti; dušená rýže 200 g. Alergeny: 1. (1)

2. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem

složení: dukátové buchtičky 180 g (pšeničná mouka, mléko, vejce, cukr, droždí, máslo, sůl – alergen 1, 3, 7), vanilkový krém 170 g (mléko, cukr, žloutky, vanilkový cukr, škrob, máslo, rum – alergen 3, 7) – alergen: 1, 3, 7.; (1,3,7)

3. 100g Hovězí maso na červeném víně, bramborová kaše

složení: hovězí maso (zadní nebo přední) 100 g, červené víno 100 g, cibule 50 g, česnek 5 g, mrkev 40 g, celer 20 g (alergen: 9), rajčatový protlak 20 g, vývar hovězí 100 g, sůl 2 g, pepř mletý 1 g, tymián 0,5 g, olej řepkový 15 g; brambory 200 g, mléko plnotučné 50 g, smetana 20 g (alergen: 7), máslo 20 g (alergen: 7), sůl 1 g. (7,9)

- 4. 400g Mušličkový salát s jarní zeleninou, grilovanými kuřecími prsíčky a sýrem, pikantní dresing**
složení: vařené těstoviny mušličky 100 g (pšeničná mouka, vejce, voda – alergen 1, 3), grilovaná kuřecí prsíčka 90 g, sýr eidam nebo čedar 40 g (mléko, sůl, syřidlo), jarní zelenina 80 g (ředkvičky, hrášek, mrkev, salát), pikantní dresing 30 g (jogurt nebo smetana, majonéza – vejce, olej, ocet, hořčice, česnek, chilli, sůl, pepř); Alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

Pátek 06.10.2023

Polévka: Boršč

složení: vepřové maso 40 g, červená řepa 50 g, zelí bílé a červené 40 g, brambory 30 g, mrkev 20 g, cibule 20 g, rajčatový protlak 10 g, česnek, ocet, cukr, sůl, pepř, bobkový list, paprika sladká mletá, smetana 20 g (alergen 7) – alergen: 7. (7)

1. 100g Hamburgská hovězí pečeně na smetaně, houskové knedlíky

složení: hovězí maso (100 g), kořenová zelenina – mrkev, celer, petržel (60 g), cibule (20 g), hladká pšeničná mouka (10 g), smetana ke šlehání (40 g), hořčice (5 g), cukr, okurka sterilovaná, citronová šťáva, ocet, slanina, šunka, koření (bobkový list, nové koření, pepř), vývar; houskové knedlíky (200 g) – pšeničná mouka, houska, mléko, vejce, droždí, sůl. Alergeny: 1, 3, 7, 9, 10. (1,3,7,9,10)

2. 120g Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem

složení: vařené špagety 150 g (pšeničná mouka, voda, vejce – alergen 1, 3), vepřové mleté maso 120 g, cibule 30 g, česnek 2 g, rajčata krájená 60 g, rajčatový protlak 20 g, rostlinný nebo olivový olej 10 g, sůl, pepř, oregano 0,5 g, bazalka 0,5 g, tvrdý sýr 20 g (mléko, syřidlo – alergen 7) Alergeny: 1, 3, 7, (1 – lepek, 3 – vejce, 7 – mléko a výrobky z něj) (1,3,7)

3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše

složení: Kuřecí prsa 120 g (alergen: 1), pšeničná mouka 20 g (alergen: 1), vejce 30 g (alergen: 3), strouhanka 25 g (alergen: 1), sůl, pepř, olej na smažení; brambory 200 g, mléko 50 g (alergen: 7), máslo 10 g (alergen: 7), sůl. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

4. 400g Salát Coleslaw s kuřecím masem a opečeným toustem

složení: bílé hlávkové zelí 100 g, mrkev 40 g, celer 40 g, majonéza 30 g, bílý jogurt 30 g, citronová šťáva 5 ml, cukr 5 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g. Kuřecí maso: kuřecí prsa 80 g, sůl 1 g, pepř 0,5 g, olej 10 g. Opečený toast: toustový chléb (pšeničný) 1 plátek (cca 60 g), máslo nebo olej na opečení 5 g. Alergeny: 1 (lepek – pšenice), 3 (vejce), 7 (mléko), 9 (celer) (1,3,7,9)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel. 736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz