

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (20.03.2023 - 24.03.2023)

Pondělí 20.03.2023

Polévka: Žampionová krémová

složení: žampiony, smetanový krém, kořenová zelenina, voda, pepř sůl, cibule (1,3,7,9)

1. 200g Uzené kuřecí stehýnko, dušené zelí, bramborové špalíčky

složení: uzené kuřecí maso, zelí, bram. špalíčky (1a,3,7)

2. 100g Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže

složení: kuřecí maso, žampiony, rýže (1a,3,7,9)

3. 120g Smažený vepřový řízek, smetanová kaše s pažitkou

složení: vepřové maso, strouhanka, vejce, brambor, máslo, olej (1a,3,7)

4. 400g Těstovinový salát s kuřecím masem, broskví a sýrem

složení: těstoviny, kuřecí maso, broskev, sýr (1a,3,7)

Úterý 21.03.2023

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a drobením

složení: slepičí vývar, zelenina, drobení (1a,3,9)

1. 120g Plněný paprikový lusk v rajské omáčce, kolínka

složení: mleté vepřové maso, paprika, rajská omáčka, těstoviny (1,3,7,9)

2. 120g Krutí roláda plněná rajčatovým pestem, steakové hranolky, tatarská omáčka

složení: krutí roláda, pesto, hranolky, tatarská, sůl, pepř (1,3,5,7)

3. 150g Grilovaný hamburger s anglickou slaninou a camembertem, mačkané brambory

složení: vepřové mleté maso, anglická slanina, Camembert, brambory (1,3,7)

4. 400g Zeleninový salát z čínské zelí, červené řepy a krutím masem, dresing

zelenina, čínské zelí, červená řepa, krutí maso, dresing (1,3, 5,7)

Středa 22.03.2023

Polévka: Rajská polévka s těstovinami

složení: těstoviny, zelenina, koření (1a,3,7,9)

1. 120g Vepřové výpečky, dušené zelí, chlupaté knedlíky

složení: vepřové maso, kysané zelí, chlupatý knedlík, mouka, vejce (1,3,7)

2. 100g Vepřová jatýrka na cibulce, petrželová rýže

složení: vepřová játra, cibule, dušená rýže, petržel (1,3,9)

3. 120g Smažené rybí filé s citrónem, bramborová kaše

složení: rybí filé, citrón, bramborová kaše (1,3,4,7,10)

4. 400g Mušličkový salát s jarní zeleninou, grilovanými kuřecími prsíčky a sýrem, pikantní dresing

složení: těstoviny, zelenina, kuřecí maso, sýr, dresing (1a,3,7,9,10)

Čtvrtek 23.03.2023

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kapáním

složení: hovězí vývar, zelenina, kapání (1a,3,7,9)

1. 100g Uzená šunka od kosti "RUSTIGO" na domácích haluškách se zelím

uzená šunka od kosti, halušky, zelí (1a,3,7)

2. 350g Kynuté knedlíky plněné borůvkami, sypané skořicovým cukrem

kynuté těsto, borůvky, cukr, máslo, mouka (1a,3,7,8)

3. 120g Grilovaný vepřový steak na restované kukuřici s anglickou slaninou, štouchané brambory

složení: vepřové maso, kukuřice, anglická slanina, brambory (1,3,6)

4. 400g Obložená zeleninová miska s grilovaným lososem, bylinkový dresing

složení: zelenina, losos, bylinkový dresing, majonéza, mléko, voda, vejce (1a,3,4,7,10)

Pátek 24.03.2023

Polévka: Hrachová s uzeným masem

složení: hrachová polévka, uzené maso (1a,6,9)

1. 100g Hovězí pečeně na slanině, dušená rýže

složení: hovězí maso, slanina, dušená rýže, cibule, tuk, sůl, pepř (1a,3,7,9)

2. 120g Uzená pečeně, hrachová kaše, čalamáda

složení: uzené maso, hrachová kaše, čalamáda (1a,3,10)

3. 140g Smažený kapustový karbanátek s mletým masem, bramborová kaše

složení: kapusta, vepřové maso, strouhanka, vejce, hladká mouka, brambory (1a,3,7)

4. 400g Těstovinový salát se smaženými kuřecími nugetkami, dresing

složení: těstoviny, kuřecí maso, dresing (1a,3,7,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz