

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (30.01.2023 - 03.02.2023)

Pondělí 30.01.2023

Polévka: Zeleninová se smetanou

zelenina, smetana (1,3,5,7)

- 1. 110g Uzené výpečky, dušené zelí, staročeské knedlíky**
uzené vepřové maso, zelí, staročeský knedlík (1a,3,5,7)
- 2. 120g Kuřecí kousky na paprice, dušená rýže**
složení: kuřecí maso, paprika, smetana, dušená rýže (1,3,7,9)
- 3. 110g Smažené olomoucké tvarůžky, vařené brambory, tatarská omáčka**
Složení: tvarůžky, brambor, olej, tatarská omáčka (1a,3,7)
- 4. 400g Mušličkový salát s jarní zeleninou, grilovanými kuřecími prsíčky a sýrem, pikantní dresing**
složení: těstoviny, zelenina, kuřecí maso, sýr, dresing (1a,3,7,9,10)

Úterý 31.01.2023

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: slepičí vývar, zelenina, nudle (1a,3,9)

- 1. 100g Znojemská vepřová pečeně, staročeské knedlíky**
složení: vepřové maso, znojemská omáčka, staročeský knedlík, okurka, vejce, mouka (1a,3,7,9)
- 2. 350g Špagety carbonara s anglickou slaninou a vajíčkem, sypané sýrem**
špagety, anglická slanina, vajíčko, kukuřice, sypané sýrem Gran Moravia (1a,3,7)
- 3. 120g Grilovaný vepřový steak s anglickou slaninou a sýrem, štouchané brambory**
složení: vepřové maso, anglická slanina, eidam, brambory (1,3,6)
- 4. 400g Salát z černé čočky s červenou řepou, krutím masem**
čočka, zelenina, červená řepa, krutí (1,3,7)

Středa 01.02.2023

Polévka: Zelná polévka s bramborami

zelí, brambory, zelenina (1a,3,7,9)

- 1. 120g Hovězí kostky pečené na česneku, dušený špenát, chlupaté knedlíky**
(1,3,7)
- 2. 350g Zapečené lasagne s boloňskou omáčkou, kuřecím masem a sýrem, okurkový salát**
složení: těstoviny, boloňská omáčka, kuřecí maso, zelenina, sýr, okurka (1a,3,7,10)
- 3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s česnekem**
složení: vepřové maso, bramborová kaše, česnek (1,3,7,10)
- 4. 400g Těstovinový salát s kuřecím masem, broskví a sýrem**
složení: těstoviny, kuřecí maso, broskev, sýr (1a,3,7)

Čtvrtek 02.02.2023

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a těstovinou

složení, hovězí vývar, zelenina, těstovina, sůl, polévkové koření, voda (1a,3,5,7)

- 1. 140g Šťavnatý hamburger LOCO MOCO s houbovou omáčkou a sázeným vajíčkem, vařené brambory**
mleté vepřové maso, vajíčko, brambory, worcesterská omáčka, sójová omáčka, žampiony, kukuřičný škrob, česnek, kečup, sůl, pepř, cibule (1a,3,5,7,8)
- 2. 350g Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami**
složení: jablka, tvaroh, rozinky (1,3,7)
- 3. 150g Zabíjačkový talíř, kysané zelí, vařené brambory**
složení: kroupy, zelí, brambory, prejt (1,1a,1c,3,7,12)
- 4. 400g Obložená zeleninová miska s grilovaným krutím masem a česnekové krutóny**
složení: zelenina, krutí maso, česnek, veka, (1a,3,5,7)

Pátek 03.02.2023

Polévka: Couračka s bramborem

složení: zelenina, zelí, brambory (1,3,7,9)

- 1. 100g Rajská hovězí pečeně, kolínka**
složení: hovězí maso, těstoviny, omáčka (1a,3,7,9)
- 2. 120g Tortellini pesto s křupavým kuřecím prsíčkem sypané sýrem**
plněné těstoviny, kuřecí prsíčka, sýr Gran Moravia (1a,3,5,7,9)
- 3. 140g Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: květák, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7)
- 4. 400g 2ks Tortilla s kuřecím gyrosem a čerstvou zeleninou, koktejlový dresing**
složení: kukuřičná placka, kuřecí maso, zelenina, dresing (1,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz