

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (10.10.2022 - 14.10.2022)

Pondělí 10.10.2022

Polévka: Žampionová krémová

složení: žampiony, smetanový krém, kořenová zelenina, voda, pepř sůl, cibule (1,3,7,9)

- 1. 100g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky**
složení: zelí, vepřové maso, omáčka, paprika, staročeský knedlík, mouka, vejce, sůl, pepř, smetanový krém, kurkuma (1a,3,7,9)
- 2. 350g Zapečené farfale se zeleninou, kuřecím masem a uzeným sýrem**
složení: těstoviny, zelenina, kuřecí maso, uzený sýr (1,3,7,9)
- 3. 140g Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: žampiony, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7,10)
- 4. 400g Makarónový salát s grilovanými kuřecími prsíčky, mozzarellou a jarní zeleninou, dresing**
složení: těstoviny, kuřecí maso, mozzarella, zelenina, dresing (1a,3,7,9,10)

Úterý 11.10.2022

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a hvězdičkami

složení: slepičí vývar, zelenina, těstoviny, mouka, mléko, vajíčko, voda, celer, sůl, pepř (1a,3,7,9)

- 1. 120g Hovězí kostky pečené na česneku, dušený špenát, chlupaté knedlíky**
(1,3,7)
- 2. 100g Kuřecí špíz prokládaný zeleninou, bylinková rýže**
kuřecí maso, zelenina, rýže, bylinky (1,3,5,7)
- 3. 120g Krůtí medailonky s BBQ omáčkou a cibulkou, šťouchané brambory**
složení: krůtí maso, bbq omáčka, brambory, česnek (1,3,7)
- 4. 400g Zeleninový salát s marinovaným krůtím masem, pečená bagetka**
zelenina, česnek, cibule, krůtí maso, bagetka (1,1a,3,6,7,8,9,11)

Středa 12.10.2022

Polévka: Brokolicový krém se smetanou

složení: brokolice, smetana (1a,7,9)

- 1. 100g Rajská hovězí pečeně, kolínka**
složení: hovězí maso, těstoviny, omáčka (1a,3,7,9)
- 2. 180g Jelení hamburger na houbách, bramborové gnocchi**
jelení mleté maso, houby, bramborové gnocchi (1,3,5,7,8)
- 3. 120g Smažená vinná klobása, šťouchané brambory, mrkvový salát**
složení: vinná klobása, šťouchané brambory, mrkev, cibule (1a,3,7,10)
- 4. 400g Těstovinový salát s grilovaným kuřecím masem, zeleninou a camembertem, dresing**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina, camembert, dresing (1,3,7,9,10)

Čtvrtek 13.10.2022

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: hovězí vývar, zelenina, nudle (1a,3,9)

- 1. 100g Bůčková roláda, dušené červené zelí, bramborové špalíčky**
bůčková roláda, červené zelí, bramborový špalíček (1,3,5,7)
- 2. 350g Jablečná žemlovka s tvarohem a rozinkami**
složení: jablka, tvaroh, rozinky (1,3,7)
- 3. 100g Hovězí maso na červeném víně, bramborová kaše**
hovězí maso, červené víno, kořenová zelenina, bramborová kaše (1a,3,7,9)
- 4. 400g Řecký zeleninový salát s gyrosem, tzatziki**
zelenina, olivy, kuřecí nebo vepřové maso, jogurt, koření (1,3,7)

Pátek 14.10.2022

Polévka: Dršťková

složení: hovězí dršťky, koření (1,9)

- 1. 350g Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, cibulka**
složení: bramborové knedlíky, uzené maso, dušené zelí, cibulka (1a,3,7)
- 2. 350g Tortellini plněné masovou náplní, sýrová omáčka**
složení: těstoviny, vepřové maso, sýr, smetana (1a,3,7)
- 3. 140g Holandský řízek, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: vepřové mleté maso, brambory, sýr, tatarská omáčka (1,3,7)
- 4. 400g Těstovinový salát se zeleninou, marinované vepřové hranolky, česnekový dresing**
těstoviny, zelenina, česnek, cibule, vepřové maso, tip
- 5. 350g Rýžový nákyp, ovoce**
složení: rýže, ovoce (1a,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz