

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (19.09.2022 - 23.09.2022)

Pondělí 19.09.2022

Polévka: Česneková polévka s vejci a bramborem

složení: česnek, vejce, brambory, zelenina (3,9)

- 1. 100g Moravský vřabec, dušené zelí, chlupaté knedlíky**
vepřové maso, dušené zelí, chlupatý knedlík (1a,3,7,9)
- 2. 120g Tortellini pesto s křupavým kuřecím prsíčkem sypané parmazánem**
plněné těstoviny, kuřecí prsíčka, parmazán (1a,3,5,7,9)
- 3. 120g Smažené rybí filé s citrónem, vařené brambory**
složení: rybí filé, bylinky, citrón, brambory, petrželka (1,3,4,7,10)
- 4. 400g Salát z čínských nudlí s kuřecími kousky a zeleninou, dressing**
složení: čínské nudle, kuřecí maso, zelenina, dressing (1a,3,7,10)

Úterý 20.09.2022

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a s písmenkou

složení: hovězí vývar, zelenina, těstoviny písmenka (1a,3,9)

- 1. 100g Švédské masové kuličky v rajske omáčce, kolínka**
švédské masové kuličky, rajska omáčka, kolínka (1a,3,5,7)
- 2. 100g Kuřecí medailonky na žampionech se smetanou, dušená rýže**
složení: kuřecí maso, žampiony, smetana, rýže (1,3,7,9)
- 3. 120g Turecký kebab se zeleninovou oblohou, bramborové krokety, česnekový dip**
kuřecí maso, čerstvá zelenina, bramborové krokety, česnekový dip (1a,3,5,7)
- 4. 400g Krájená čerstvá zelenina s kuřecím masíčkem a krutóny**
složení: zelenina, kuřecí maso, toust (1,3,9)

Středa 21.09.2022

Polévka: Slovácká zelňačka s klobásou a bramborem

složení: klobása, brambory, zelí (1a,3,6,9)

- 1. 100g Hovězí pečeně se šípkovou omáčkou, staročeské knedlíky**
hovězí maso, kořenová zelenina, šípkový džem, povidla, cukr, divoké koření, sůl, cukr, hl. mouka, staročeský knedlík (1a,3,5,7,9)
- 2. 350g Zapečené lasagne s boloňskou omáčkou, kuřecím masem a sýrem**
složení: těstoviny, boloňská omáčka, kuřecí maso, zelenina, sýr (1a,3,7,10)
- 3. 120g Primátorský vepřový řízek, vařené brambory, okurka**
složení: vepřové maso, brambory, okurka, sýr, strouhanka, vejce, máslo, hladká mouka, olej (1a,3,7,10)
- 4. 400g Těstovinový salát s vepřovou panenkou a hoblíčkami sýra, dressing**
složení: těstoviny, vepřová panenka, zelenina, sýr, dressing (1,3,7,10)

Čtvrtek 22.09.2022

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a písmenkou

složení: slepičí vývar, zelenina, těstovina (1a,3,9)

- 1. 120g Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže**
složení: vepřové maso, omáčka, rýže (1a,3,7,9)
- 2. Bavorské vdolečky s marmeládou a tvarohem (4ks)**
složení: vdolečky, marmeláda, tvaroh (1a,3,7)
- 3. 120g Grilovaný vepřový steak na restované kukuřici s anglickou slaninou, šťouchané brambory**
složení: vepřové maso, kukuřice, anglická slanina, brambory (1,3,6)
- 4. 400g Zeleninový salát s grilovanými kuřecími prsíčky, bylinkový dressing**
složení: zelenina, kuřecí maso, bylinky, dressing (1,3,7,10)

Pátek 23.09.2022

Polévka: Fazolová polévka s klobásou

složení: fazole, koření, klobása (1a,6)

- 1. 200g Pečené králíčí stehýnko na kmíně, moravské zelí, bramborové knedlíky**
složení: králíčí maso, zelí, slanina, bramborový knedlík (1a,3,7,12)
- 2. 350g Srbské kuřecí rizoto sypané uzeným sýrem, okurka**
složení: rýže, kuřecí maso, uzený sýr, zelenina, cibule, (1,3,5,7)
- 3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát**
složení: vepřové maso, bramborový salát (1a,3,7,10)
- 4. 400g Salát Coleslaw s kuřecím masem a opečeným toustem**
složení: salát coleslaw, kuřecí maso, toust, bylinky, jogurt, cukr sůl, pepř (1a,3,7,9)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz