

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (15.08.2022 - 19.08.2022)

Pondělí 15.08.2022

Polévka: Bramborová

složení: brambory, houby, zelenina (1a,9)

1. 100g **Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky**
složení: zelí, vepřové maso, omáčka, paprika, staročeský knedlík (1a,3,7,9)
2. 120g **Tortellini pesto s křupavým kuřecím prsíčkem sypané parmazánem**
plněné těstoviny, kuřecí prsíčka, parmazán (1a,3,5,7,9)
3. 140g **Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: žampiony, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7,10)
4. 400g **Salát z těstovinové rýže s grilovanými kuřecími prsíčky a zeleninou, dresing**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina, dresing (1,3,7,10)

Úterý 16.08.2022

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží

složení: hovězí vývar, zelenina, nudle (1,3,9)

1. 100g **Hovězí kostky pečené na česneku, dušený špenát, bramborové špalíčky**
složení: hovězí maso, česnek, špenát, bramborové špalíčky (1,3,7,9)
2. 300g **Čočka na kyselo, opečená klobása, sázené vajíčko, okurka**
složení: čočka, klobása, vajíčko, okurka (1a,3,6,10)
3. 120g **Kuřecí plátek zapečený s broskví a sýrem, bramborová kaše**
složení: kuřecí maso, broskev, sýr, brambory (1a,3,7)
4. 400g **Míchaný zeleninový salát s grilovaným lososem, francouzský dresing**
složení: zelenina, losos, dresing (1,3,4,7,10,)

Středa 17.08.2022

Polévka: Zelná polévka s klobásou

složení: zelí, klobása, brambory (1a,3,6,7,9)

1. 100g **Švédské masové kuličky v rajské omáčce, kolínka**
švédské masové kuličky, rajská omáčka, kolínka (1a,3,5,7)
2. 350g **Zapečené boloňské lasagne s chedarem a kuřecím masem**
kuřecí maso, sýr, těstoviny, boloňská omáčka (1,3,5,7)
3. 130g **Smažený filet z tresky, šťouchané brambory, citron**
obalovaný filet z tresky, brambory, citron (1,3,5,7)
4. 400g **Těstovinový salát se zeleninou a uzenými kuřecími prsíčky**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina (1,3,7,9)

Čtvrtek 18.08.2022

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a hvězdičkami

složení: slepičí vývar, zelenina, těstoviny (1a,3,9)

1. 200g **Pomalou pečené králíčí stehýnko, dušený špenát, bramborové šišky**
králíčí maso, špenát, bramborové šišky (1,3,5,7)
2. 350g **Tvarohové knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, maštěné máslem**
tvarohové knedlíky, jahody, cukr, máslo (1,3,7)
3. 120g **Vepřový steak na barevném pepři, restované fazolky, vařené brambory**
(1,3,6)
4. 400g **Zeleninový salát se smaženými kalamáry, bylinkové krutóny**
zelenina, kalamáry, bylinkové krutóny (1,2,3,4,14)

Pátek 19.08.2022

Polévka: Gulášová polévka

složení: brambory, zelenina, maso (1a,9)

1. 350g **Bramborové knedlíky plněné uzeným masem, dušené zelí, cibulka**
složení: bramborové knedlíky, uzené maso, dušené zelí, cibulka (1a,3)
2. 100g **Čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem**
složení: čínské nudle, zelenina, kuřecí maso, houby (1a,3,5,7)
3. 140g **Kapustový karbanátek s mletým masem, vařené brambory, okurka**
složení: kapusta, vepřové maso, strouhanka, vejce, hladká mouka, brambory, okurka (1,3,5,7)
4. 400g **Těstovinový salát se zeleninou, marinované vepřové hranolky, česnekový dresing**

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz