

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (27.06.2022 - 01.07.2022)

Pondělí 27.06.2022

Polévka: Brokolicový krém se smetanou

složení: brokolice, smetana (1,7)

- 1. 150g Vepřové srdce na slanině, houskové knedlíky**
vepřové srdce, slanina, cibule, česnek, koření, houskový knedlík (1,3,5,7)
- 2. 100g Kuřecí roláda plněná anglickou slaninou a špenátem, divoká rýže**
kuřecí maso, anglická slanina, špenát, divoká rýže (1,3,5,7)
- 3. 120g Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka**
- 4. 400g Salát z těstovinové rýže s grilovanými kuřecími prsíčky a zeleninou, dresing**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina, dresing (1,3,7,10)

Úterý 28.06.2022

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a petrželkovým kapáním

složení: hovězí vývar, zelenina, petrželkové kapání (1,3,7,9)

- 1. 120g Pečené vepřové koleno na černém pivu, dušený špenát, bramborové šišky**
vepřové koleno, pivo, špenát, bramborové šišky (1,3,5,7)
- 2. 350g Zapečené lasagne s boloňskou omáčkou a kuřecím masem, zeleninová obloha**
složení: těstoviny, boloňská omáčka, kuřecí maso, zelenina (1,3,7,10)
- 3. 150g Přírodní žebírko se žampiony, americké brambory**
vepřová kotleta s kostí (žebírko), žampiony, americké brambory (1,3,5,7)
- 4. 350g Bulgur salát s fazolemi a kukuřicí, rajčatové pesto, pršuto a česnekové krutóny**
bulgur, fazole, kukuřice, pesto, šunka pršuto, chléb, česnek (1,3,5,7,8)

Středa 29.06.2022

Polévka: Frankfurtská s bramborem

párek, brambory, koření (1)

- 1. 120g Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže**
složení: vepřové maso, omáčka, rýže (1,3,7,9)
- 2. 350g Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem**
složení: rýže, vepřové maso, sýr (1,3,7)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, šťouchané brambory s česnekem, okurka**
složení: kuřecí maso, bylinky, brambory, česnek, okurka (1,3,7,10)
- 4. 400g Salát Coleslaw se smaženými sýrovými kuličkami**
zelenina, majonéza, sýrové kuličky (1,3,5,7)

Čtvrtek 30.06.2022

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinami

složení: slepičí vývar, zelenina, těstoviny (1,3,9)

- 1. 240g Pečené kuřecí stehno alá kachna, dušené červené zelí, bramborové knedlíky**
kuřecí stehno, červené zelí, bramborový knedlík (1,3,5,7)
- 2. 350g Tvarohové knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, maštěné máslem**
tvarohové knedlíky, jahody, cukr, máslo (1,3,7)
- 3. 100g Hovězí líčka na červeném víně, bramborová kaše**
hovězí líčka, červené víno, kořenová zelenina, bramborová kaše (1,3,5,7)
- 4. 400g Zeleninový salát se smaženou treskou, bylinkový dresing**
zelenina, smažená ryba treska, dresing (1,3,4,5,7,8)

Pátek 01.07.2022

Polévka: Ruský boršč

složení: zelenina, vepřové maso, zelí (1,3,7,9)

- 1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, smetana, houskový knedlík (1,3,7,9)
- 2. 350g Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem, mrkvový salát**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina, uzený sýr, mrkev, citron, cukr (1,3,6,7,10)
- 3. 140g Kapustový karbanátek s mletým masem, vařené brambory, okurka**
složení: kapusta, vepřové maso, strouhanka, vejce, hladká mouka, brambory, okurka (1,3,5,7)
- 4. 400g Farfale salát s lososovým burgrem a čerstvou zeleninou, koprový dresing**
těstoviny, lososový burger, zelenina, koprový dresing (1,3,4,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz