

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (17.01.2022 - 21.01.2022)

Pondělí 17.01.2022

Polévka: Zelná polévka s klobásou

složení: zelí, klobása, brambory (1a,3,6,7,9)

- 1. 120g Pečené vepřové koleno v bylinkové krustě, dušený špenát, bramborové šišky**
vepřové koleno, špenát, bramborové šišky (1,3,5,7)
- 2. 350g Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina, uzený sýr (1,3,6,7,10)
- 3. 120g Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka**
- 4. 400g Salát z čínských nudlí s kuřecími kousky a zeleninou, dressing**
složení: čínské nudle, kuřecí maso, zelenina, dressing (1a,3,7,10)

Úterý 18.01.2022

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a drobením

složení: slepičí vývar, zelenina, drobení (1a,3,9)

- 1. 100g Vepřová pečeně na paprice, kolínka**
složení: vepřové maso, smetana, paprika, kolínka (1,3,7,9)
- 2. 100g Kuřecí váleček plněný anglickou slaninou a chřestem, špenátové tagliatelle**
složení: kuřecí maso, anglická slanina, chřest, těstoviny (1,3,7)
- 3. 150g Zabíjačkový talíř, kysané zelí, vařené brambory**
složení: kroupy, zelí, brambory, prejt (1a,3,7,12)
- 4. 400g Salát z černé čočky se zeleninou, filírovaným uzeným karé, bylinkový dressing**
černá čočka, zelenina, vepřové maso, dressing (3,7)

Středa 19.01.2022

Polévka: Hrstkova polévka

složení: kroupy, hrách, čočka (1a,3,6,9)

- 1. 100g Švédské masové kuličky v rajské omáčce, kolínka**
švédské masové kuličky, rajská omáčka, kolínka (1a,3,5,7)
- 2. 120g Hrachová kaše, opečená klobása, sázené vajíčko**
složení: hrachová kaše, klobása, vajíčko (1,3,6,9)
- 3. 120g Smažený obrácený vepřový řízek, vařené brambory, okurka**
složení: vepřové maso, bramborová kaše, okurka (1,3,7,10)
- 4. 400g Farfale salát s ředkvičkou, kukuřicí a tofu sýrem, bylinkový dressing**
složení: farfale, ředkvička, kukuřice, porek, tofu, bylinkové pesto, majonéza, olej olivový (1,3,5,7,9)

Čtvrtek 20.01.2022

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kapáním

složení: hovězí vývar, zelenina, kapání (1a,3,7,9)

- 1. 100g Uzené výpečky, dušený špenát, karlovarské knedlíky**
složení: uzené vepřové maso, špenát, karlovarský knedlík (1a,3,7)
- 2. 350g Kynuté knedlíky plněné jahodami, sypané skořicovým cukrem**
složení: kynuté knedlíky, jahody (1a,3,7)
- 3. 100g Hovězí líčka na červeném víně, bramborová kaše**
hovězí líčka, červené víno, kořenová zelenina, bramborová kaše (1a,3,5,7)
- 4. 400g Ledový salát s krevetami v panku strouhance, francouzský dressing**
složení: ledový salát, obalované krevety v panku strouhance, dressing (1,2,3,5,7,8,10)

Pátek 21.01.2022

Polévka: Hrachová

složení: hrachová polévka (1a,3,6,9)

- 1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, smetana, houskový knedlík (1a,3,7,9)
- 2. 120g Pečené kuřecí paličky na rozmarýnu, těstoviny s hlívou ústřičnou a parmazánem**
složení: kuřecí maso, hlíva ústřičná, těstoviny, parmazán, rozmarýn (1,3,7)
- 3. 130g Smažený filet z tresky, šťouchané brambory, citron**
obalovaný filet z tresky, brambory, citron (1,3,5,7)
- 4. 400g Těstovinový salát s uzenou mozzarellou a cherry rajčátky, dressing**
složení: těstoviny, uzená mozzarella, rajčata, dressing (1,3,7,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz