

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (13.09.2021 - 17.09.2021)

Pondělí 13.09.2021

Polévka: Česnekový krém s bramborem

složení: česnekový krém, brambory, zelenina (1a,3,7,9)

- 1. 200g Uzené kuřecí stehýnko, dušené zelí, bramborové špalíčky**
složení: uzené kuřecí maso, zelí, bram. špalíčky (1a,3,7)
- 2. 350g Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina, uzený sýr (1,3,6,7,10)
- 3. 140g Smažené žampiony, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: žampiony, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7,10)
- 4. 400g Těstovinový salát se smaženými kuřecími nugetkami, dressing**
složení: těstoviny, kuřecí maso, dressing (1a,3,7,10)

Úterý 14.09.2021

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží

složení: slepičí vývar, zelenina, těstovinová rýže (1a,3,9)

- 1. 100g Pečení vepřoví dráček, dušené zelí, chlupaté knedlíky**
vepřové maso, zelí chlupaté knedlíky (1,3,5,7)
- 2. 120g Špagety se sýrovou omáčkou a kuřecími kousky**
složení: špagety, sýr, kuřecí maso (1,3,7)
- 3. 120g Vepřový steak na restovaných fazolkách, selské brambory**
složení: vepřové maso, fazolky, brambory (1,3,9)
- 4. 400g Řecký zeleninový salát s filírovanými uzeným prsíčkem, rajčatové pesto, bylinková bageta**
- 5. 350g Šišky s mákem, sypané cukrem, ovoce**
složení: šišky, mák, cukr, ovoce, máslo (1a,3,7)

Středa 15.09.2021

Polévka: Fazolová polévka

složení: fazole, koření (1)

- 1. 100g Znojemská hovězí pečeně, dušená rýže**
složení: hovězí maso, znojemská omáčka, dušená rýže (1,3,7,9)
- 2. 240g Pečené kuřecí stehýnko s máslovou omáčkou, bylinkový bulgur**
kuřecí stehno, máslo, bulgur, bylinky (1,3,7,9)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, smetanová bramborová kaše**
složení: kuřecí maso, bylinky, brambory, česnek, smetana (1a,3,7,10)
- 4. 400g Penne salát s rostbífem z vepřového masa a jarní zeleninou, dressing**
složení: těstoviny, vepřové maso, zelenina, dressing (1,3,7,9,10)

Čtvrtek 16.09.2021

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kapáním

složení: hovězí vývar, zelenina, kapání (1a,3,7,9)

- 1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, smetana, houskový knedlík (1a,3,7,9)
- 2. 350g Tvarohové knedlíky plněné jahodami, sypané cukrem, maštěné máslem**
tvarohové knedlíky, jahody, cukr, máslo (1,3,7)
- 3. 200g Pečený pstruh s bylinkami, šťouchané brambory, citron**
1 ks pstruh duhový, bylinkové koření, brambory, citron, zelenina (1,3,4,7)
- 4. 400g Zeleninový salát s grilovaným hermelínem baleným v anglické slanině, dressing**
zelenina, hermelín, anglická slanina, dressing (1,3,5,7,9)

Pátek 17.09.2021

Polévka: Květáková polévka s bramborem

složení: květák, brambory, smetana (1a,3,7)

- 1. 100g Švédské masové kuličky v rajské omáčce, kolínka**
švédské masové kuličky, rajská omáčka, kolínka (1a,3,5,7)
- 2. 120g Kuřecí masíčko na kari s ananasem, dušená rýže**
složení: kuřecí maso, kari, ananas, dušená rýže (1,3,9)
- 3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát**
složení: vepřové maso, bramborový salát (1a,3,7,10)
- 4. 400g Podzimní salát s červenou řepou a kuřecím masem, tvarohový dressing**
složení: zelenina, kuřecí maso, tvaroh, dressing (1,3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz