

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (12.07.2021 - 16.07.2021)

Pondělí 12.07.2021

Polévka: Brokolicový krém se smetanou

složení: brokolice, smetana (1a,7,9)

- 1. 100g Pečení vepřoví dráček, dušené zelí, bramborové špalíčky**
složení: vepřové maso, zelí, bramborový špalíčky (1a,3,7)
- 2. 120g Pečené kuřecí paličky na rozmarýnu, těstoviny s hlívou ústřičnou a sýrem gran moravia**
složení: kuřecí maso, hlíva ústřičná, těstoviny, sýr Gran Moravia, rozmarýn (1,3,7)
- 3. 120g Smažený sýr Gouda, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: sýr gouda, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7,10)
- 4. 400g Těstovinový salát s kuřecím masem, broskví a sýrem**
složení: těstoviny, kuřecí maso, broskev, sýr (1a,3,7)

Úterý 13.07.2021

Polévka: Krupicová s vejci a bramborem

složení: krupice, vejce, brambory (1a,3,9)

- 1. 100g Vepřová kýta s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky**
složení: vepřové maso, smetana, kopr, vajíčko, houskový knedlík (1a,3,7,9)
- 2. 120g Kuřecí nudličky s thajskou zeleninou v ušticí omáčce, basmati rýže**
Složení: kuřecí maso, zelenina, houby, rýže, ušticí omáčka (1a,3,5,6,7,9,14)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninová obloha**
složení: kuřecí maso, bramborová kaše, zelenina (1a,3,7,10)
- 4. 400g Cizrnový salát se zeleninou, uzené kuřecí prsíčko, brusinkový dresing**
cizrna, zelenina, brusinky, majonéza, kuřecí maso (1a,3,5,7)

Středa 14.07.2021

Polévka: Pórková polévka

složení: zelenina, smetana (1,3,7,9)

- 1. 100g Uzené výpečky, dušený špenát, bramborové špalíčky**
složení: uzené vepřové maso, špenát, brambory, mouka, voda, olej, sůl, pepř, cibule, česnek (1a,3,7)
- 2. 100g Indická krutí směs se zeleninou, basmati rýže**
krutí maso, kari, zelenina, basmati rýže (1,3,6,7, 8, 11)
- 3. 120g Vepřový steak s anglickou slaninou a sázeným vajíčkem, šťouchané brambory**
složení: vepřové maso, anglická slanina, vajíčko, brambory (1,3,6)
- 4. 400g Bulgur salát s čerstvou zeleninou, pečené kuřecí prsíčko, dresing**

Čtvrtek 15.07.2021

Polévka: Hovězí vývar s hvězdičkami

složení: hovězí vývar, zelenina, těstoviny (1a,3,7,9)

- 1. 350g Pečená vepřová krkovička na domácích haluškách se zelím**
složení: vepřové maso, zelí, halušky (1a,3,7,12)
- 2. 350g Kynuté knedlíky plněné borůvkami, sypané skořicovým cukrem**
kynuté těsto, borůvky, cukr, máslo, mouka (1a,3,7,8)
- 3. 120g Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a camembertem, vařené brambory, zeleninová obloha**
složení: vepřové maso, šunka, Camembert, brambory, zelenina (1a,3,7,10)
- 4. 400g Řecký zeleninový salát s gyrosem, tzatziki**
zelenina, olivy, kuřecí nebo vepřové maso, jogurt, koření (1,3,7)

Pátek 16.07.2021

Polévka: Dršťková

složení: hovězí dršťky, koření (1,9)

- 1. 100g Jelení ragú s cibulkou, červenou paprikou, anglickou slaninou, bramboráčky**
složení: jelení maso, cibule, paprika, slanina, hladká mouka, bramboráčky, česnek, mouka, vejce, voda, olej (1,3,7,9)
- 2. 120g Kuřecí maso na paprice, kolínka**
kuřecí maso, smetana, paprika, kolínka (1,3,7)
- 3. 150g Grilovaný hamburger s anglickou slaninou a camembertem, mačkané brambory**
složení: vepřové mleté maso, anglická slanina, Camembert, brambory (1,3,7)
- 4. 400g Těstovinový salát s grilovanými kuřecími prsíčky se zeleninou a hoblinkami sýrů, dresing**
složení: těstoviny, kuřecí maso, dresing, sýr (1,3,7,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz