

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (10.05.2021 - 14.05.2021)

Pondělí 10.05.2021

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a pískem

složení: slepičí vývar, zelenina, těstovina (1a,3,9)

1. 100g **Vepřové výpečky, dušený špenát, bramborové knedlíky**
složení: vepřové maso, špenát, bramborové knedlíky (1a,3,6,7,12)
2. 120g **Kuřecí prsíčko se smetanovo pepřovou omáčkou, farfale**
složení: kuřecí maso, smetana, pepř, farfale (1,3,7,9)
3. 120g **Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka**
4. 400g **Těstovinový salát s kuřecím masem, broskví a sýrem**
složení: těstoviny, kuřecí maso, broskev, sýr (1a,3,7,9)

Úterý 11.05.2021

Polévka: Zelná polévka s klobásou

složení: zelí, klobása, brambory (1a,3,6,7,9)

1. 100g **Telecí kýta na smetaně, houskové knedlíky**
telecí maso, smetanová omáčka, kořenová zelenina, houskový knedlík (1,3,5,7)
2. 100g **Kuřecí špíz prokládaný anglickou slaninou a zeleninou, bylinkové špecle**
složení: kuřecí maso, zelenina, anglická slanina, špecle, bylinky (1a,3,7,9)
3. 120g **Kuřecí steak na barevném pepři s restovanou kukuřicí, vařené brambory**
složení: kuřecí maso, pepř, kukuřice, brambory (1a,3,6)
4. 400g **Míchaný zeleninový salát s grilovaným lososem, francouzský dressing**
složení: zelenina, losos, dressing (1,3,4,7,10,)

Středa 12.05.2021

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží

složení: hovězí vývar, zelenina, nudle (1,3,9)

1. 100g **Vepřová kýta s koprovou omáčkou a vejčím, houskové knedlíky**
složení: vepřové maso, smetana, kopr, vejce, houskový knedlík (1a,3,7,9)
2. 120g **Bramborové gnocchi se smetanou, houbami a vepřovým masem, sypané sýrem**
bramborové noky, smetana, houby, vepřové maso, sýr (1,3,5,7,9)
3. 120g **Smažený vepřový řízek, bramborová kaše s česnekem**
složení: vepřové maso, bramborová kaše, česnek (1,3,7,10)
4. 400g **Těstovinový salát se zeleninou, smažené kuřecí kousky v těstíčku, bylinkový dressing**
složení: těstoviny, zelenina, kuřecí kousky v těstíčku, bylinkový dressing (1a,3,7,10)

Čtvrtek 13.05.2021

Polévka: Kulajda

složení: houby, smetana, mléko, kopr, vejce (1a,3,7,9)

1. 120g **Pečené vepřové koleno, dušený špenát, bramborové šišky**
vepřové koleno, špenát, bramborové šišky (1,3,5,7)
2. 350g **Palačinky s jahodovou náplní, sypané kakaem a cukrem, ovoce**
složení: palačinky jahodová náplň, cukr, kakao, ovoce (1,3,5,7,9)
3. 120g **Vepřové kostky na kmíně, dušená mrkev, šťouchané brambory**
vepřové maso, mrkev, brambory, kmín (1a,3,5,7)
4. 400g **Salát z těstovinové rýže s jarní zeleninou a kuřecími kousky**
složení: těstoviny, zelenina, kuřecí maso (1,3,7,9)

Pátek 14.05.2021

Polévka: Gulášová polévka

složení: brambory, zelenina, maso (1a,9)

1. 120g **Katův šleh, dušená rýže**
složení: vepřové maso, zelenina, rýže (1a,3,9,10)
2. 350g **Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina, uzený sýr (1,3,6,7,10)
3. 150g **Domácí sekaná, vařené brambory, okurka**
složení: mleté vepřové maso, bramborová kaše, okurka (1,3,7,10)
4. 400g **2ks Tortilla plněná čerstvou zeleninou a kuřecími kousky, dressing**
složení: pšeničná placka, zelenina, krůtí maso, dressing (1,3,7,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz