

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (08.03.2021 - 12.03.2021)

Pondělí 08.03.2021

Polévka: Houbová polévka s bramborem

složení: houby, mouka, sůl, pepř, brambory (1a,3,9)

- 1. 120g Hamburgská vepřová pečeně na smetaně, houskové knedlíky**
složení: vepřové maso, houskový knedlík, omáčka, smetana (1a,3,7,9)
- 2. 120g Uzená pečeně, hrachová kaše, okurka**
složení: uzené maso, hrachová kaše, okurka (1a,3,10)
- 3. 120g Smažený sýr plněný šunkou, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: sýr, šunka, vejíčko, mouka, strouhanka, brambory, tatarská omáčka (1,3,5,7)
- 4. 400g Těstovinový salát se zeleninou a uzenými kuřecími prsíčky**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina (1,3,7,9)

Úterý 09.03.2021

Polévka: Špenátová s vejci a bramborem

složení: špenát, vejce, brambory, zelenina (1a,3,7,9)

- 1. 100g Moravský vrabec, dušené zelí, staročeské knedlíky**
složení: vepřové maso, špenát, staročeský knedlík (1,3,7,9)
- 2. 240g Kuřecí stehýnko pečené na paprice, dušená rýže**
složení: kuřecí maso, paprika, smetana, rýže (1,3,7)
- 3. 120g Vepřový steak na restovaných fazolkách, selské brambory**
složení: vepřové maso, fazolky, brambory (1,3,9)
- 4. 400g Zeleninový salát se třemi druhy sýra a vepřovými nudličkami, bylinkový dressing**
složení: zelenina, sýr, bylinky, vepřové maso, dressing (3,7,10)

Středa 10.03.2021

Polévka: Zelná polévka s klobásou

složení: zelí, klobása, brambory (1a,3,6,7,9)

- 1. 120g Španělský ptáček z vepřového masa, dušená rýže**
složení: vepřové maso, omáčka, rýže (1a,3,7,9)
- 2. 350g Zapečené šunkové flíčky s vejci a sýrem, okurka**
složení: těstoviny, uzené maso, okurka, vejce, mléko, sůl, pepř, sýr (1a,3,7,10)
- 3. 120g Rybí filé s holadskou omáčkou a bylinkovým pestem, vařený brambor**
složení: rybí filé, vejce, smetana, bylinky, brambor (1,3,5,7,9)
- 4. 400g Těstovinový salát s vepřovou panenkou a hoblinkami sýra, dressing**
složení: těstoviny, vepřová panenka, zelenina, sýr, dressing (1,3,7,10)

Čtvrtek 11.03.2021

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a drobením

složení: hovězí vývar, zelenina, těstoviny (1a,3,7,9)

- 1. 200g Pomalu pečené kachní stehno, dušené červené zelí, bramborové knedlíky**
kachní stehno, červené zelí, bramborový knedlík (1a,3,5,7)
- 2. 350g Těstovinové taštičky plněné ovocnou náplní, sypané cukrem**
složení: těstoviny, ovoce, cukr, máslo (1,3,7)
- 3. 120g Smažená kuřecí kapsička se šunkou a sýrem, bramborová kaše, okurka**
složení: kuřecí maso, šunka, sýr, bramborová kaše (1,3,7)
- 4. 400g Salát Coleslaw s kuřecím masem a opečeným toustem**
složení: salát coleslaw, kuřecí maso, toust, bylinky, jogurt, cukr, sůl, pepř (1a,3,7,9)

Pátek 12.03.2021

Polévka: Boršč

složení: zelenina, vepřové maso, zelí (1a,3,7,9)

- 1. 100g Hovězí svíčková na smetaně, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, smetana, houskový knedlík (1a,3,7,9)
- 2. 100g Kuřecí špíz prokládaný anglickou slaninou a zeleninou, bylinkové špecle**
složení: kuřecí maso, zelenina, anglická slanina, špecle, bylinky (1a,3,7,9)
- 3. 150g Domácí sekaná, vařené brambory, okurka**
složení: mleté vepřové maso, bramborová kaše, okurka (1,3,7,10)
- 4. 400g Těstovinový salát s černými olivami a lososem**
složení: těstoviny, olivy, losos, okurek, rajčata, porek (1,3,4,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz