

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (18.01.2021 - 22.01.2021)

Pondělí 18.01.2021

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a drobením

složení: hovězí vývar, zelenina, těstoviny (1a,3,7,9)

- 1. 100g Vepřový kotlík s cibulkou a klobásou, bramborové knedlíky**
složení: vepřové maso, cibulka, klobása, bramborový knedlík (1,3,6,7)
- 2. 350g Tortellini s kuřecím masem a restovanými žampiony, červená řepa**
torteliny, kuřecí maso, žampiony, červená řepa (1,3,7,9)
- 3. 120g Kuřecí plátek gratinovaný mozzarellou, kuskus s kousky cukety a bylinkovým pestem**
složení: kuřecí maso, mozzarella, kuskus, cuketa, hladká mouka, bylinky (1,3,5,7)
- 4. 400g Těstovinový salát s grilovanými kuřecími prsíčky se zeleninou a hoblíčkami sýrů, dressing**
složení: těstoviny, kuřecí maso, dressing, sýr (1,3,7,10)

Úterý 19.01.2021

Polévka: Houbová polévka s bramborami

složení: houby, mouka, sůl, pepř, brambory, zeleninový vývar, voda, koření, petržel, mrkev, celer (1a,3,9)

- 1. 100g Rajská hovězí pečeně, kolínka**
složení: hovězí maso, těstoviny, omáčka (1a,3,7,9)
- 2. 100g Kuřecí maso na žampionech, dušená rýže**
složení: kuřecí maso, žampiony, rýže (1a,3,7,9)
- 3. 120g Smažená vepřová kapsa plněná šunkou a camembertem, vařené brambory, zeleninová obloha**
složení: vepřové maso, šunka, Camembert, brambory, zelenina (1a,3,7,10)
- 4. 400g Salát Coleslaw s kuřecím masem a opečeným toustem**
složení: salát coleslaw, kuřecí maso, toust, bylinky, jogurt, cukr, sůl, pepř (1a,3,7,9)

Středa 20.01.2021

Polévka: Couračka s bramborem

složení: zelenina, zelí, brambory (1a,3,7,9)

- 1. 100g Pečená vepřová krkovička na česneku, dušený špenát, špekové knedlíky**
vepřové maso, česnek, špenát, špek (1,3,7,9)
- 2. 350g Zapečené lasagne s boloňskou omáčkou, kuřecím masem a sýrem, okurkový salát**
složení: těstoviny, boloňská omáčka, kuřecí maso, zelenina, sýr, okurka (1a,3,7,10)
- 3. 120g Grilovaný vepřový steak na restované kukuřici s anglickou slaninou, šťouchané brambory**
složení: vepřové maso, kukuřice, anglická slanina, brambory (1,3,6)
- 4. 350g Trhaný listový salát se smaženými kuřecími nugetkami, francouzský dressing**
složení: listový salát, kuřecí maso, dressing (1,3,7,10)

Čtvrtek 21.01.2021

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: hovězí vývar, zelenina, nudle (1a,3,9)

- 1. 100g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky**
složení: zelí, vepřové maso, omáčka, paprika, staročeský knedlík, mouka, vejce, sůl, pepř, smetanový krém, kurkuma (1a,3,7,9)
- 2. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem**
složení: buchtičky, vanilkový krém (1,3,7)
- 3. 140g Smažený holandský řízek, bramborová kaše**
složení: mleté vepřové maso, bramborová kaše (1,1a,3,7,10)
- 4. 400g Penne salát se zeleninou a feta sýrem, koprový dressing**
složení: těstoviny, zelenina, feta sýr, kopr, dressing (1,3,4,7,10)

Pátek 22.01.2021

Polévka: Hrachová

složení: hrachová polévka (1a,3,6,9)

- 1. 100g Katův šleh z vepřového masa, bramboráčky**
složení: vepřové maso, bramboráčky, česnek, cibule, paprika, sůl, pepř, koření, mještan, vejce (1a,3,7)
- 2. 350g Zapečené penne s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem, rajčatový salát**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina, uzený sýr, rajče, cibule (1,3,6,7)
- 3. 120g Vepřová rolka plněná masovou faší s listovým špenátem, dušená rýže**
složení: vepřové maso, špenát, dušená rýže (1,3,7)
- 4. 400g Zeleninový salát s marinovanými mořskými plody, bylinkové krutóny**
zelenina, mořské plody, bylinky, chléb, česnek, cibule (1,2,3,4,14)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz