

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (22.06.2020 - 26.06.2020)

Pondělí 22.06.2020

Polévka: Česnekový krém s bramborami

složení: česnekový krém, brambory, zelenina, vejce, voda, celer (1a,3,7,9)

- 1. 100g Krkonošský hovězí guláš s cibulkou, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, cibule, houskový knedlík, houby (1,3,7)
- 2. 350g Čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem**
- 3. 240g Pečené kuřecí stehýnko na divoko, dušené zelí, bramborové špalíčky**
složení: kuřecí maso, bramborový špalíček, dušené zelí (1a,3,5,7,9)
- 4. 400g Zeleninový salát s kořeněným sýrem a kuřecím masem, dressing**
složení: zelenina, koření, sýr, kuřecí maso, dressing (1,3,7,10)

Úterý 23.06.2020

Polévka: Gulášová polévka

brambory, hovězí nebo vepřové maso na guláš, cibule, rajský protlak, mletá sladká paprika, sádlo nebo olej, mouka, česnek, drcený kmín, majoránka, sůl (1a,9)

- 1. 120g Záhorácký vepřový závitek, dušená rýže**
složení: vepřové maso, rýže (1,3,7)
- 2. 350g Zapečené šunkové flíčky s vejci a sýrem, dýňový kompot**
složení: těstoviny, uzené maso, dýně, vejce, mléko, sůl, pepř, sýr (1a,3,7,10)
- 3. 120g Smažený vepřový řízek, vařené brambory, zeleninová obloha**
vepřové maso, trojobal, brambory, zelenina (1a,3,7)
- 4. 400g Těstovinový salát se smaženým camembertem, dressing**
složení: těstoviny, camembert, dressing (1,3,7,10)

Středa 24.06.2020

Polévka: Slovácká fazolačka s klobásou

fazole, klobása, mouka, koření (1a,3,6,9)

- 1. 200g Pečené králíčí stehýnko na kmíně, moravské zelí, bramborové knedlíky**
složení: králíčí maso, zelí, slanina, bramborový knedlík (1a,3,7,12)
- 2. 120g Kuřecí kousky na paprice, dušená rýže**
složení: kuřecí maso, paprika, smetana, dušená rýže (1,3,7,9)
- 3. 120g Vepřová roláda plněná sýrem a kobásou, hořčicová omáčka, bramborové gnocchi**
vepřové maso, sýr, klobása, hořčice, brambory (1,3,5,7,10)
- 4. 400g Cizrnový salát se zeleninou, uzené kuřecí prsíčko, brusinkový dressing**
cizrna, zelenina, brusinky, majonéza, kuřecí maso (1a,3,5,7)

Čtvrtek 25.06.2020

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: hovězí vývar, zelenina, nudle (1a,3,9)

- 1. 120g Španělský ptáček z hovězího masa, dušená rýže**
složení: hovězí maso, omáčka, dušená rýže (1,3,7,9)
- 2. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem**
složení: buchtičky, vanilkový krém (1a,3,7)
- 3. 120g Steak z vepřové krkovičky na restované zelenině, mačkané brambory**
složení: vepřové maso, zelenina, brambory (1,3,9)
- 4. 400g Penne salát se zeleninou, kuřecím masem a plátky sýra, dressing**
složení: těstoviny, zelenina, kuřecí maso, sýr, dressing (1,3,7,10)

Pátek 26.06.2020

Polévka: Žampionová krémová

složení: žampiony, smetanový krém, kořenová zelenina, voda, pepř sůl, cibule (1,3,7,9)

- 1. 120g Hovězí kostky pečené na česneku, dušený špenát, houskové knedlíky**
(1,3,7)
- 2. 120g Kuřecí filátko na zeleninovém kuskusu**
složení: kuřecí maso, zelenina, kuskus (1,3,9)
- 3. 140g Smažený holandský řízek, bramborová kaše**
složení: mleté vepřové maso, bramborová kaše (1,1a,3,7,10)
- 4. 400g Salát z těstovinové rýže s jarní zeleninou, kousky krůtího masa a sýrem, dressing**
složení: těstoviny, zelenina, krůtí maso, sýr, dressing (1,3,7,9,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz