

# Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (13.01.2020 - 17.01.2020)

## Pondělí 13.01.2020

### Polévka: Hrachová s uzeným masem

složení: hrachová polévka, uzené maso (1a,6,9)

- 1. 100g Staročeský vepřový guláš, houskové knedlíky**  
složení: vepřové maso, omáčka, houskový knedlík, houby (1,3,7,9)
- 2. 100g Pikantní fazole s opečenou klobásou a sázeným vajíčkem**  
složení: fazole, klobása, vajíčko (1a,3,6)
- 3. 120g Smažené vepřové nugety v sýrovém těstíčku, bramborová kaše, okurka**  
složení: vepřové maso, sýr, bramborová kaše, okurka (1,3,7,10)
- 4. 400g Salát z rýžových nudlí s krevetami a zeleninou**  
složení: rýžové nudle, krevety, zelenina (1,3,4,7)

## Úterý 14.01.2020

### Polévka: Boršč

složení: zelenina, vepřové maso, zelí (1a,3,7,9)

- 1. 120g Hovězí roštěná, dušená rýže**  
složení: hovězí maso, dušená rýže (1,3,7,9)
- 2. 240g Maminčino kuře, přílokové těstoviny s játry**  
složení: těstoviny, kuřecí maso, játra (1a,3,7,9)
- 3. 120g Kuřecí prsíčko na grilované zelenině ratatouille, bylinkové brambory**  
složení: kuřecí maso, zelenina, brambory (1,3,7,9)
- 4. 400g Salát Coleslaw s kuřecím masem a opečeným toustem**  
složení: salát coleslaw, kuřecí maso, toust, bylinky, jogurt, cukr sůl, pepř (1a,3,7,9)

## Středa 15.01.2020

### Polévka: Gulášová polévka

složení: brambory, zelenina, maso (1a,9)

- 1. 100g Pečená vepřová krkovička na česneku, dušený špenát, špekové knedlíky**  
vepřové maso, česnek, špenát, špek (1,3,7,)
- 2. 100g Vepřová jatýrka na cibulce, petrželová rýže**  
složení: vepřová játra, cibule, dušená rýže, petržel (1,3,9)
- 3. 150g Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory**  
složení: vepřové mleté maso, cibule, hořčice, brambory (1a,3,10)
- 4. 400g Mušličkový salát s jarní zeleninou, grilovanými kuřecími prsíčky a sýrem, pikantní dresing**  
složení: těstoviny, zelenina, kuřecí maso, sýr, dresing (1a,3,7,9,10)

## Čtvrtek 16.01.2020

### Polévka: Fazolová polévka s klobásou

složení: fazole, koření, klobása (1a,6)

- 1. 100g Segedínský guláš speciál, staročeské knedlíky**  
složení: zelí, vepřové maso, omáčka, paprika, staročeský knedlík (1a,3,7,9)
- 2. 350g Kynuté knedlíky plněné borůvkami, sypané skořicovým cukrem**  
kynuté těsto, borůvky, cukr, máslo (1a,3,7)
- 3. 120g Kuřecí steak na barevném pepři s restovanou kukuřicí, vařené brambory**  
složení: kuřecí maso, pepř, kukuřice, brambory (1a,3,6)
- 4. 400g Ovocný salát se smaženými jablíčky ve skořicovém těstíčku, jogurtový dresing**  
složení: ovoce, skořice, jogurt (1,3,7)

## Pátek 17.01.2020

### Polévka: Houbová polévka s bramborem

složení: houby, mouka, sůl, pepř, brambory (1a,3,9)

- 1. 100g Štěpánská vepřová pečeně, kolínka**  
složení: vepřové maso, kolínka, vejce, cibule, sůl, pepř (1,3,7,9)
- 2. 120g Bramborové gnocchi se smetanou, houbami a vepřovým masem, sypané sýrem**  
bramborové noky, smetana, houby, vepřové maso, sýr (1,3,5,7,9)
- 3. 120g Smažené kuřecí stripsy, bramborová kaše**  
kuřecí maso, strouhanka, vajíčko, brambory, mléko, (1a,3,5,7)
- 4. 400g Zeleninový salát s kořeněným sýrem a kuřecím masem, dresing**  
složení: zelenina, koření, sýr, kuřecí maso, dresing (1,3,7,10)

\* Změna jídelního lístku vyhrazena

**změny objednávek:** tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

**email:** objednavky@rhj.cz