

# Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (11.11.2019 - 15.11.2019)

## Pondělí 11.11.2019

### Polévka: Houbová polévka s bramborami

složení: čerstvé houby 30 g, brambory 50 g, cibule 20 g, mrkev 20 g, celer 15 g (alergen 9), hladká mouka 10 g (alergen 1), máslo 10 g (alergen 7), sůl, pepř, kmín, majoránka, česnek 2 g - alergeny: 1, 7, 9. (1,7,9)

### 1. 120g Vepřový guláš pana purkmistra, houskové knedlíky

složení: vepřové maso 120 g, cibule 50 g, česnek, černé pivo 100 ml (alergen: 1), hořčice 10 g (alergen: 10), vývar (může obsahovat alergen: 9), sladká mletá paprika, rajčatový protlak 20 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), pepř, sůl, sádlo nebo olej 10 g, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergeny: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice, ječmen - pivo), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer, 10 - hořčice. (1,3,7,9,10)

### 2. 100g Uzená pečeně, hrachová kaše a sázené vajíčko

složení: uzená vepřová pečeně 100 g, sušený půlený hrách 100 g, česnek 2 g, majoránka 1 g, sůl 2 g, pepř 0,2 g, voda dle potřeby, olej nebo sádlo 10 g, cibule 30 g, vejce 1 ks / cca 50 g (alergen 3). Alergeny: 3 (vejce). (3)

### 3. 240g Pečené kuřecí stehno na másle s domácí nádivkou, vařené brambory

složení: Kuřecí stehno spodní s kostí 240 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g, pepř mletý černý 0,5 g, česnek 3 g; nádivka: houska světlá 50 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), mléko 40 ml (alergen 7), máslo 10 g (alergen 7), cibule 20 g, česnek 3 g, sůl 1,5 g, pepř 0,3 g, muškátový květ 0,1 g, petrželka čerstvá 2 g; brambory vařené loupané 200 g, sůl 1,5 g, máslo 10 g (alergen 7); alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

### 4. 400g Zeleninový salát z čínské zelí, červené řepy a krůtím masem, dressing

složení: Čínské zelí (80 g), vařená červená řepa (80 g), krůtí maso vařené nebo pečené (80 g), okurka (40 g), rajče (40 g), paprika (40 g), sůl, pepř. Dressing: tatarka (30 g) [7], citronová šťáva (5 g), hořčice (5 g) [10], česnek (2 g). Alergeny: 7, 10. (7,10)

## Úterý 12.11.2019

### Polévka: Boršč

složení: vepřové nebo hovězí maso 40 g, červená řepa 50 g, zelí bílé a červené 40 g, brambory 30 g, mrkev 20 g, cibule 20 g, rajčatový protlak 10 g, česnek 2 g, ocet 3 g, cukr 3 g, sůl 2 g, pepř mletý 0,2 g, bobkový list 0,2 g, celer 20 g, petržel kořen 20g, paprika sladká mletá 0,5 g, smetana 20 g (alergen 7) - alergeny: 7. (7,9)

### 1. 120g Znojenská hovězí roštěná, houskové knedlíky

složení: hovězí maso (roštěná) 120 g, sterilované okurky 40 g, cibule 40 g, česnek, hořčice 10 g (alergen: 10), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 10 g, vývar (může obsahovat alergen: 9), pepř, sůl, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka - alergen: 1, mléko - alergen: 7, vejce - alergen: 3, rohlíky - alergeny: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 - vejce, 7 - mléko, 9 - celer, 10 - hořčice. (1,3,7,9,10)

### 2. 350g Zapečené lasagne s boloňskou omáčkou, kuřecím masem a sýrem, zelný salát

těstoviny lasagne 80 g (pšeničná mouka, vejce, voda, sůl), kuřecí maso 90 g, rajčata 60 g, cibule 30 g, česnek 5 g, rostlinný olej 10 g, bylinky (bazalka 0,5 g, oregano 0,5 g), bešamel 100 g (mléko, máslo 10 g, pšeničná mouka 10 g), sýr 40 g (mléko, syřidlo), Zelný salát: bílé hlávkové zelí 120 g, mrkev 30 g, ocet 5 ml, cukr 5 g, sůl 1 g, olej 5 ml. Alergeny: 1, 3, 7 (1,3,7)

### 3. 150g Smažený holandský řízek, bramborová kaše

složení: mleté vepřové maso 150 g, sýr Eidam 30 g, vejce 20 g, hladká pšeničná mouka 15 g, strouhanka 20 g, olej na smažení 50 g, sůl 2 g, černý pepř mletý 0,2 g; brambory 250 g, máslo 20 g, mléko 50 ml, muškátový oříšek 0,1 g, sůl 2 g; Alergeny: 01 (obiloviny obsahující lepek), 03 (vejce), 07 (mléko). (1,3,7)

### 4. 350g Bulgur salát s fazolemi a kukuřicí, rajčatové pesto a vepřové nudličky

složení: vařený bulgur 100 g (pšenice), vepřové maso - nudličky 90 g, sterilovaná červená fazole 40 g, kukuřice 40 g, paprika 30 g, cibule 20 g, rajčatové pesto 30 g ( rajčata, olej, česnek, ocet, sůl, pepř, bylinky), olej 5 g; Alergeny: 1. (1)

## Středa 13.11.2019

### Polévka: Uzený vývar s rýží a hráškem

složení: uzený vývar (voda, uzené maso a kosti 50 g - může obsahovat alergen: 1, 9), rýže 30 g, zelený hrášek (mražený nebo čerstvý) 50 g, mrkev 30 g, cibule 20 g, česnek, sůl, pepř, libeček. Alergeny: 9 - celer (může být součástí vývaru nebo uzeného masa). (1,9)

### 1. 120g Pečení vepřoví dráčky, dušené zelí, bramborové špalíčky

složení: vepřové maso (plec nebo kýta) 120 g, česnek 5 g, cibule 20 g, hořčice 10 g (alergen 10), kečup 10g, sladká paprika, sůl, pepř, olej 5 g; dušené zelí (bílé nebo červené) 150 g (zelí, cibule, ocet, cukr, sůl, kmín, olej); bramborové špalíčky 150 g (vařené brambory 100 g, hladká mouka 30 g, vejce 20 g) (alergen 1, 3); alergeny: 1, 3, 10 (1 - lepek, 3 - vejce, 10 - hořčice) (1,3,10)

### 2. 120g Kuřecí závitok plněný anglickou slaninou a camembertem, dušená rýže

složení: kuřecí prsa 120 g, anglická slanina 30 g (10), sýr camembert 40 g (7), sůl, pepř, olej 10 g, rýže dušená 200 g, máslo 10 g (7); Alergeny: 7, 10 (7,10)

### 3. 120g Smažený camembert, vařené brambory, tatarská omáčka

složení: Sýr camembert 120 g (alergen 7), mouka pšeničná hladká 20 g (alergen 1), vejce 1 ks/50 g (alergen 3), strouhanka 20 g (alergen 1), olej řepkový 20 g; brambory vařené loupané 200 g, máslo 10 g (alergen 7), sůl 1,5 g; tatarská omáčka 50 g (alergen 3, 10 - vejce, hořčice); alergeny: 1, 3, 7, 10. (1,3,7,10)

### 4. 400g Mix trhaných salátů s tzatziki a kuřecím masem, bylinkové krutony

složení: mix trhaných listových salátů 60 g (např. ledový salát, rukola, polníček), čerstvá okurka 40 g, kuřecí maso grilované 90 g, tzatziki 30 g (okurka, kopr, majonéza - vejce, olej, ocet, sůl, pepř), bylinkové krutony 20 g (chléb - pšeničná mouka, voda, droždí, sůl, bylinky, olej); Alergeny: 1, 3, 10. (1,3,10)

## Čtvrtek 14.11.2019

### Polévka: Fazolová polévka s klobásou

složení: voda, fazole (suché) 60 g, klobása 50 g (může obsahovat alergen: 1, 9), brambory 100 g, mrkev 30 g, celer 20 g (alergen: 9), cibule 20 g, česnek, rajčatový protlak 10 g, hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), rostlinný olej 10 g, bobkový list, nové koření, majoránka, pepř, sůl. Alergeny: 1 - obiloviny obsahující lepek (pšenice), 9 - celer. (1,9)

### 1. 120g Vepřová kýta s koprovou omáčkou a vajíčkem, houskové knedlíky

složení: vepřová kýta 120 g, vejce vařené 1 ks (alergen 3), koprova omáčka 150 g (mléko 100 ml - alergen 7, smetana 30 ml - alergen 7, hladká mouka 15 g - alergen 1, máslo 10 g - alergen 7, kopr, cukr, ocet), houskové knedlíky 3-4 ks / 170 g (pšeničná mouka, rohlík, mléko, vejce, droždí, sůl - alergeny 1, 3, 7) - alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

### 2. 350g Těstovinové taštičky plněné ovocnou náplní, sypané cukrem

Složení: Těstovinové taštičky plněné ovocnou náplní, sypané cukrem - pšeničná mouka hladká 45 g, voda 20 g, vejce 10 g, sůl 0,3 g, ovocná náplň (jablečné pyré 12 g, cukr 5 g, škrob 1,2 g, kyselina citronová, aroma) 18,2 g, moučkový cukr 3,5 g, máslo 2 g. Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7). (1,3,7)

### 3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát

složení: vepřová pečeně 120 g, hladká mouka pšeničná 20 g (obiloviny obsahující lepek), vejce 1 ks (vejce), strouhanka pšeničná 30 g (obiloviny obsahující lepek), sůl, pepř; brambory vařené 150 g, sterilované okurky 30 g, cibule 20 g, hrášek sterilovaný 20 g, mrkev 20g, celer 10g, majonéza 50 g (vejce, hořčice), hořčice 5 g (hořčice), ocet, cukr, sůl, pepř. Alergeny: 1, 3, 10. (1,3,9,10)

### 4. 400g Chorvatský těstovinový salát s kuřecím masem a bylinkovou bagetkou

složení: (těstoviny vřetena 100 g [pšeničná mouka, voda], kuřecí prsní řízky 80 g, paprika červená 30 g, okurka 20 g, vejce 10g, černé olivy 5g, Cherry rajčata 30g, majonéza 30 g [olej, vejce, ocet, hořčice, cukr, sůl], kečup 5 g, sůl 1 g, pepř 0,2 g), bylinková bagetka (bageta 60 g [pšeničná mouka, droždí, sůl, voda], bylinkové máslo 10 g [máslo, česnek, petržel, sůl]) Alergeny: 1, 3, 7, 10 (1,3,7,10)

## Pátek 15.11.2019

### Polévka: Kulajda

složení: brambory (100 g), smetana ke šlehání (50 g), mléko (50 g), vejce (1 ks / cca 50 g), žampiony – 30 g), hladká pšeničná mouka (10 g), máslo (10 g), ocet (5 g), citronová šťáva 5g, cukr 5g, kopr (čerstvý nebo sterilovaný – 5 g), sůl, pepř, kmín. Alergeny: 1, 3, 7. (1,3,7)

### 1. 100g Debrecínský hovězí guláš s klobásou, houskové knedlíky

složení: hovězí maso 100 g, debrecínská klobása 50 g (může obsahovat alergen: 1, 9), cibule 50 g, česnek, sladká mletá paprika, rajčatový protlak 20 g, hořčice 10 g (alergen: 10), vývar (může obsahovat alergen: 9), hladká pšeničná mouka 10 g (alergen: 1), sádlo nebo olej 10 g, pepř, sůl, houskové knedlíky 200 g (pšeničná mouka – alergen: 1, mléko – alergen: 7, vejce – alergen: 3, rohlíky – alergen: 1, 3, 7, droždí, sůl). Alergeny: 1 – obiloviny obsahující lepek (pšenice), 3 – vejce, 7 – mléko, 9 – celer, 10 – hořčice. (1,3,7,9,10)

### 2. 350g Bratislavské vepřové rizoto, sypané sýrem, okurka

složení: rýže dušená 150 g, vepřové maso 100 g, cibule 20 g, paprika 30 g, hrášek 30 g, kořenová zelenina 30g (mrkev, celer, petržel), rajčatový protlak 20 g, olej 5 g, česnek 2 g, sůl, pepř, tvrdý sýr 20 g (alergen 7), sterilovaná okurka 40 g, Alergeny: 7 (mléko a výrobky z něj) (7,9)

### 3. 120g Vepřový steak s anglickou slaninou a sázeným vajíčkem, bramborové krokety

složení: vepřový steak 120 g, anglická slanina 30 g, hladká mouka 10g, grilovací koření 2g, vejce 1 ks (alergen 3), olej, sůl, pepř; bramborové krokety 200 g (brambory, pšeničná mouka, škrob, rostlinný olej, sůl – alergen 1) – alergen: 1, 3. (1,3)

### 4. 400g Těstovinový salát s grilovanými kuřecími prsíčky se zeleninou a hoblinkami sýrů, dressing

Složení: Těstovinový salát s grilovanými kuřecími prsíčky se zeleninou a hoblinkami sýrů, dressing – těstoviny penne (pšeničná mouka, vejce) 120 g, kuřecí prsa 80 g, paprika 30 g, cherry rajčata 30 g, okurka 30 g, červená cibule 15 g, rukola 10 g, sýr Grana Moravia 20 g, sýr eidam 10 g, dressing (zakysaná smetana 20 g, hořčice 5 g, olivový olej 10 ml, citronová šťáva, med 5 g, sůl, pepř). Alergeny: lepek (1), vejce (3), mléko (7), hořčice (10). (1,3,7,10)

\* Změna jídelního lístku vyhrazena

**změny objednávek:** tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

**email:** objednavky@rhj.cz