

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (21.10.2019 - 25.10.2019)

Pondělí 21.10.2019

Polévka: Zelná polévka s klobásou a bramborem

složení: zelí, klobása, brambory (1,3,6,7,9)

- 1. 100g Krkonošský guláš s cibulkou, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, cibule, houskový knedlík, houby (1,3,7)
- 2. 120g Kovbojské fazole s opečenou klobásou, okurka**
složení: fazole, klobása, okurka (1,3,6,10)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek v sýrovém těstíčku, bramborová kaše, okurka**
složení: kuřecí maso, sýr, bramborová kaše, okurka (1,3,7,10)
- 4. 400g Zeleninový salát s ementálem a sušenou parmskou šunkou, bylinkové krutóny**

Úterý 22.10.2019

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží

složení: hovězí vývar, zelenina, játrová rýže (1,3,7,9)

- 1. 120g Hovězí roštěná na smetaně, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, smetana, houskový knedlík (1,3,7,9)
- 2. 120g Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem**
složení: špagety, boloňská omáčka, vepřové maso, sýr (1,3,7)
- 3. 120g Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: sýr, brambory, tatarská omáčka (1,3,7,10)
- 4. 400g Krájená čerstvá zelenina s kuřecím masíčkem a opečeným toustem**
složení: zelenina, kuřecí maso, toust (1,3,9)

Středa 23.10.2019

Polévka: Zeleninový krém se smetanou

složení: zelenina, smetana, koření (1,3,7)

- 1. 100g Husarská vepřová roláda, dušený špenát, bramborové knedlíky**
složení: vepřové maso, špenát, bramborové knedlíky (1,3,7)
- 2. 100g Vepřová jatýrka na cibulce, dušená rýže**
složení: vepřová játra, cibule, dušená rýže (1,3,9)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka**
složení: kuřecí maso, bramborová kaše, okurka (1,3,7,10)
- 4. 400g Salát z rýžových nudlí se zeleninou a krabím masem, dressing**
složení: rýžové nudle, krabí tyčinky, dressing, zelenina (1,3,4,7,10)

Čtvrtek 24.10.2019

Polévka: Čočková s párkem

složení: čočka, párek, cibule (1,6)

- 1. 120g Španělský ptáček z hovězího masa, dušená rýže**
složení: hovězí maso, omáčka, dušená rýže (1,3,7,9)
- 2. 350g Šišky s mákem, sypané cukrem, ovoce**
složení: šišky, mák, cukr, ovoce, máslo (1,3,7)
- 3. 120g Krutík steak s grilovanou řeckou zeleninou, bylinkové brambory**
- 4. 400g Těstovinový salát s vejci, tuňákem a olivami**
složení: těstoviny, vejce, tuňák, olivy (1,3,4,7)

Pátek 25.10.2019

Polévka: Dršťková

složení: hovězí dršťky, koření (1,9)

- 1. 100g Štěpánská vepřová pečeně, houskové knedlíky**
složení: vepřové maso, houskový knedlík, zelenina (1,3,7,9)
- 2. 100g Kuřecí filátka na pestrém rizotu z těstovinové rýže**
složení: kuřecí maso, těstovinová rýže (1,3,7)
- 3. 120g Domácí sekaná, bramborový salát**
složení: mleté vepřové maso, bramborový salát (1,3,7,9,10)
- 4. 400g Řecký zeleninový salát s filírovanými uzeným prsíčkem, rajčatové pesto, bylinková bageta**

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz