

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (19.08.2019 - 23.08.2019)

Pondělí 19.08.2019

Polévka: Bramborová

složení: brambory, houby, zelenina (1a,9)

1. 110g **Uzené výpečky, dušené zelí, bramborové špalíčky**
uzené vepřové maso, zelí, bramborové špalíčky (1a,3,5,7)
2. 350g **Čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem**
3. 120g **Smažené rybí prsty, bramborová kaše, okurka**
4. 400g **Mušličkový salát s jarní zeleninou, grilovanými kuřecími prsíčky a sýrem, pikantní dresing**
složení: těstoviny, zelenina, kuřecí maso, sýr, dresing (1a,3,7,9,10)

Úterý 20.08.2019

Polévka: Houbová polévka s bramborem

složení: houby, mouka, sůl, pepř, brambory (1a,3,9)

1. 120g **Pomalů tažený guláš z hovězí klišky s cibulkou, houskové knedlíky**
hovězí kliška, houskový knedlík, cibulka, paprika (1,3,5,7)
2. 350g **Zapečené lasagne s kuřecím masem, listovým špenátem a sýrem**
složení: těstoviny, kuřecí maso, špenát, sýr (1a,3,7)
3. 120g **Grilovaný kuřecí steak na barbecue zelenině, vařené brambory**
složení: kuřecí maso, barbecue zelenina, vařené brambory (1,3)
4. 400g **Cizrnový salát s trhaným listovým salátem, filírované uzené kuřecí prsíčko, brusinkový dresing**
(1a,3,5,7)

Středa 21.08.2019

Polévka: Boršč

složení: zelenina, vepřové maso, zelí (1a,3,7,9)

1. 100g **Švédské masové kuličky v rajské omáčce, kolínka**
švédské masové kuličky, rajská omáčka, kolínka (1a,3,5,7)
2. 120g **Kuřecí závitky plněné anglickou slaninou a hermelínem, dušená rýže**
složení: kuřecí maso, anglická slanina, hermelín, dušená rýže (1,3,7)
3. 120g **Smažený hermelín, vařené brambory, tatarská omáčka**
4. 350g **Caesar salát s kousky kuřecího masa, parmazánem, krutony a zálivkou**
římský salát, ledový salát, vejce, kuřecí maso, hořčice, olivový olej, citronová šťáva, krutony, česnek, kapary (1a,2,3,4,10)

Čtvrtek 22.08.2019

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a nudlemi

složení: hovězí vývar, zelenina, nudle (1a,3,9)

1. 100g **Pečená vepřová krkovička, dušené zelí, bramborové knedlíky**
vepřové maso, zelí, mouka, vejce, brambory (1,3,7,9)
2. 350g **Kynuté knedlíky plněné borůvkami, sypané skořicovým cukrem**
kynuté těsto, borůvky, cukr, máslo (1a,3,7)
3. 120g **Grilované vepřové biftečky na cibulovém ragú s anglickou slaninou, šťouchané brambory**
vepřové maso, cibule, anglická slanina, brambory, (1a,3,5,7)
4. 400g **Řecký kuskusový salát s feta sýrem, chlebové krutónky s bylinkovým pestem**

Pátek 23.08.2019

Polévka: Kulajda

složení: houby, smetana, mléko, kopr, vejce (1a,3,7,9)

1. 350g **Restované špecle s uzeným masem, zelím a sekanou pažitkou**
špecle, uzené maso, zelí, pažitka (1,3,5,7)
2. 120g **Kovbojské fazole s opečenou klobásou, okurka**
složení: fazole, klobása, okurka (1a,3,6,10)
3. 120g **Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka**
složení: kuřecí maso, bramborová kaše, okurka (1a,3,7,10)
4. 400g **Salát Coleslaw s kuřecím masem a opečeným toustem**
složení: salát coleslaw, kuřecí maso, toust, bylinky, jogurt, cukr, sůl, pepř (1a,3,7,9)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz