

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (25.03.2019 - 29.03.2019)

Pondělí 25.03.2019

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a těstovinovou rýží

složení: slepičí vývar, zelenina, těstovinová rýže (1a,3,9)

- 1. 100g Vepřová pečeně na paprice, kolínka**
složení: vepřové maso, smetana, paprika, kolínka (1,3,7,9)
- 2. 300g Čočka na kyselo, opečená klobása, sázené vajíčko, okurka**
složení: čočka, klobása, vajíčko, okurka (1a,3,6,10)
- 3. 120g Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: sýr, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7,10)
- 4. 400g Zeleninový salát s kořeněným sýrem a kuřecím masem, dresing**
složení: zelenina, koření, sýr, kuřecí maso, dresing (1,3,7,10)

Úterý 26.03.2019

Polévka: Gulášová polévka

složení: brambory, zelenina, maso (1a,9)

- 1. 100g Uzená vepřová krkovička na domácích haluškách se zelím**
(1,3,7)
- 2. 350g Zapečené těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina, uzený sýr (1,3,6,7,10)
- 3. 120g Kuřecí filátka s máslovou omáčkou, bylinkový bulgur**
- 4. 400g Chorvatský těstovinový salát s kuřecím masem a bylinkovou bagetkou**
složení: těstoviny, kuřecí maso, bageta, bylinky (1a,3,7)

Středa 27.03.2019

Polévka: Krkonošská bramboračka

složení: brambory, zelenina, houby (1,3,9)

- 1. 120g Plněný paprikový lusk, rajská omáčka, dušená rýže**
složení: paprikový lusk, omáčka, vepřové mleté maso, dušená rýže (1a,3,7,9)
- 2. 120g Tortellini pesto s křupavým kuřecím prsíčkem sypané parmazánem**
plněné těstoviny, kuřecí prsíčka, parmazán (1a,3,5,7,9)
- 3. 120g Smažená vepřová kapsička se šunkou a hermelínem, bramborová kaše, okurka**
složení: vepřové maso, šunka, hermelín, brambory, okurka (1,3,7,10)
- 4. 400g Ovocný salát se smaženými jablíčky ve skořicovém těstíčku, jogurtový dresing**
složení: ovoce, skořice, jogurt (1,3,7)

Čtvrtek 28.03.2019

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kapáním

složení: hovězí vývar, zelenina, kapání (1a,3,7,9)

- 1. 100g Pečená vepřová krkovička, dušené zelí, bramborové knedlíky**
vepřové maso, zelí, mouka, vejce, brambory (1,3,7,)
- 2. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem**
složení: buchtičky, vanilkový krém (1a,3,7)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek, bramborová kaše, okurka**
složení: kuřecí maso, bramborová kaše, okurka (1a,3,7,10)
- 4. 400g Letní zeleninový salát s mozzarellou, olivami a bylinkovým toustem**
složení: zelenina, mozzarella, olivy, toust (1,3,7)

Pátek 29.03.2019

Polévka: Fazolová polévka s klobásou

složení: fazole, koření, klobása (1a,6)

- 1. 400g Turecký kebab se zeleninou v tortille, česnekový dresing**
tortilla, vepřové maso, zelenina, dresing (1,3,7)
- 2. 350g Srbské rizoto s vepřovým masem, sypané sýrem**
složení: rýže, vepřové maso, sýr (1a,3,7)
- 3. 120g Dřevorubecký vepřový steak, šťouchané brambory**
složení: vepřové maso, brambory, koření (1,3)
- 4. 400g Farfale salát s grilovaným lososem a čerstvou zeleninou, koprový dresing**
složení: těstoviny, losos, zelenina, koprový dresing (1,3,4,7,)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz