Jídelní lístek – R.H.J. Úhřetice (17.07.2017 - 21.07.2017)

Pondělí 17.07.2017

Polévka: **Slepičí vývar se zeleninou a drobením**
složení: slepičí vývar, zelenina, drobení (1a,3,9)

1. 100g **Myslivecká vepřová pečeně, staročeské knedlíky**
složení: vepřové maso, staročeský knedlík, omáčka, houby (1a,3,7,9)

2. 120g **Špagety se sýrovou omáčkou a kuřecími kousky**
složení: špagety, sýr, kuřecí maso (1,3,7)

3. 150g **Čevabčiči s cibulí a hořčicí, vařené brambory**
složení: vepřové mleté maso, cibule, hořčice, brambory (1a,3,10)

4. 400g **Těstovinový salát s kuřecím masem, broskví a sýrem**
složení: těstoviny, kuřecí maso, broskev, sýr (1a,3,7,9)

Úterý 18.07.2017

Polévka: **Čočková s párkem**
složení: čočka, párek, cibule (1,6)

1. 120g **Znojemská hovězí roštěná, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, znojemská omáčka, houskový knedlík (1a,3,7,9)

2. 120g **Kuřecí maso s bramborovými noky se špenátem a jemnou omáčkou**
složení: kuřecí maso, bramborové noky, špenát, omáčka (1,3,7,9)

3. 120g **Smažená kuřecí kapsa plněná šunkou a hermelínem, selské brambory**
(1,3,7)

4. 400g **Salát z rýžových nudlí s krevetami a zeleninou**
složení: rýžové nudle, krevety, zelenina (1,3,4,7)

Středa 19.07.2017

Polévka: **Couračka s bramborem**
složení: zelenina, zelí, brambory (1a,3,7,9)

1. 100g **Rajská hovězí pečeně, kolínka**
složení: hovězí maso, těstoviny, omáčka (1a,3,7,9)

2. 120g **Vepřová rolka plněná masovou faší s listovým špenátem, dušená rýže**
složení: vepřové maso, špenát, dušená rýže (1,3,7)

3. 120g **Zapečené rybí filé se středomořskou zeleninou, vařené brambory**
složení: rybí filé, zelenina, brambory (1,3,4,7,10)

4. 350g **Trhaný listový salát se smaženými kuřecími nugetkami, francouzský dresing**
složení: listový salát, kuřecí maso, dresing (1,3,7,10)

Čtvrtek 20.07.2017

Polévka: **Česneková polévka s vejci a bramborem**
složení: česnek, vejce, brambory, zelenina (3,9)

1. 240g **Kuřecí stehýnko pečené na slanině, dušené červené zelí, špekové knedlíky**
(1,3,7)

2. 500g **Krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce**
složení: krupice, máslo, kakao, ovoce (1,3,7)

3. 120g **Přírodní vepřové medailonky na restované barbecue zelenině, vařené brambory**
složení: vepřové maso, zelenina, brambory (1,3,9)

4. 400g **2ks Tortilla plněná čerstvou zeleninou a kuřecími kousky, dresing**
složení: pšeničná placka, zelenina, krůtí maso, dresing (1,3,7,10)

Pátek 21.07.2017

Polévka: **Krkonošské kyselo**
složení: brambory, zelí, zelenina, houby (1,9)

1. 110g **Uzené výpečky, dušené zelí, bramborové špalíčky**
uzené vepřové maso, zelí, bramborové špalíčky (1a,3,5,7)

2. 350g **Čínské nudle se zeleninou a kuřecím masem**

3. 120g **Primátorský vepřový řízek, vařené brambory, okurka**
složení: vepřové maso, brambory, okurka, sýr, strouhanka, vejce, máslo , hladká mouka, olej (1a,3,7,10)

4. 400g **Těstovinový salát se zeleninou, smažené kuřecí kousky v těstíčku, bylinkový dresing**
složení: těstoviny, zelenina, kuřecí kousky v těstíčku, bylinkový dresing (1a,3,7,10)

* *Změna jídelního lístku vyhrazena*

změny objednávek: tel.736 226 700, *od 5.00 do 13.30 h.* **email:** objednavky@rhj.cz