Jídelní lístek – R.H.J. Úhřetice (20.03.2017 - 24.03.2017)

Pondělí 20.03.2017

Polévka: **Bramborová**
složení: brambory, houby, zelenina (1a,9)

1. **200g** **Uzené kuřecí stehýnko, dušené zelí, bramborové špalíčky**
složení: uzené kuřecí maso, zelí, bram. špalíčky (1a,3,7)

2. **120g** **Kuřecí filátko na zeleninovém kuskusu**
složení: kuřecí maso, zelenina, kuskus (1,3,9)

3. **140g** **Smažený holandský řízek, bramborová kaše, okurka**
složení: mleté vepřové maso, bramborová kaše, okurka (1a,3,7,10)

4. **400g** **Míchaný zeleninový salát s grilovaným lososem, francouzský dresing**
složení: zelenina, losos, dresing (1,3,4,7,10,)

Úterý 21.03.2017

Polévka: **Slepičí vývar se zeleninou a hvězdičkami**
složení: slepičí vývar, zelenina, těstoviny (1a,3,9)

1. **120g** **Staročeský vepřový kotlík, šumavské knedlíky**
složení: vepřové maso, šumavský knedlík, houby (1,3,7,9)

2. **120g** **Hrachová kaše, opečená klobása, sázené vajíčko**
složení: hrachová kaše, klobása, vajíčko (1,3,6,9)

3. **120g** **Dřevorubecký vepřový steak, šťouchané brambory**
složení: vepřové maso, brambory, koření (1,3)

4. **400g** **Salát z rýžových nudlí s krevetami a zeleninou**
složení: rýžové nudle, krevety, zelenina (1,3,4,7)

Středa 22.03.2017

Polévka: **Gulášová polévka**
složení: brambory, zelenina (1a,9)

1. **350g** **Pečená vepřová krkovička na domácích haluškách se zelím**
složení: vepřové maso, zelí, halušky (1a,3,7,12)

2. **100g** **Vepřová jatýrka na cibulce, petrželová rýže**
složení: vepřová játra, cibule, dušená rýže, petržel (1,3,9)

3. **120g** **Smažený kuřecí řízek, vařené brambory, okurka**
složení: kuřecí maso, brambory, okurka (1,3,10)

4. **400g** **Rýžový salát s krůtími kousky a ovocem, jogurtový dresing**
složení: rýže, krůtí maso, ovoce, jogurt (1,3,7)

Čtvrtek 23.03.2017

Polévka: **Hrachová**
složení: hrachová polévka (1a,3,6,9)

1. **120g** **Hovězí roštěná na slanině, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, slanina, houskové knedlíky (1,3,7,9)

2. **5 ks České buchty, káva 3v1**
složení: buchty, káva 3v1 (1a,3,7)

3. **120g** **Masový mix grill s grilovanými fazolovými lusky, vařené brambory**
složení: vepřové a kuřecí maso, fazolové lusky, brambory (1,3,7,10)

4. **400g** **Brokolicový salát se šunkou a sýrem, hořčicový dresing**
složení: brokolice, šunka, sýr, hořčicový dresing (3,7,10)

Pátek 24.03.2017

Polévka: **Hovězí vývar s mušličkami**
složení: hovězí vývar, zelenina, těstoviny (1a,3,9)

1. **100g** **Sekaná svíčková, houskové knedlíky**
složení: vepřové mleté maso, smetana, zelenina, houskový knedlík (1,3,7,9)

2. **120g** **Vepřová rolka plněná masovou faší s listovým špenátem, dušená rýže**
složení: vepřové maso, špenát, dušená rýže (1,3,7)

3. **120g** **Smažená vinná klobása, bramborová kaše, okurka**
složení: vinná klobása, bramborová kaše, okurka (1a,3,7,10)

4. **400g** **Ledový salát s krevetami v panko strouhance, francouzský dresing**
složení: ledový salát, obalované krevety v panko strouhance, dresing (1,2,3,5,7,8,10)

* *Změna jídelního lístku vyhrazena*

změny objednávek: tel.736 226 700, *od 5.00 do 13.30 h.* **email:** objednavky@rhj.cz