

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (13.02.2017 - 17.02.2017)

Pondělí 13.02.2017

Polévka: Zeleninový krém se smetanou

složení: zelenina, smetana, koření (1a,3,5,7)

- 1. 100g Pražská vepřová pečeně, houskové knedlíky**
složení: vepřové maso, šunka, hrášek, vejce, cibule, houskový knedlík (1,3,7,9)
- 2. 100g Uzená pečeně, hrachová kaše a sázené vajíčko**
složení: uzené maso, hrachová kaše, vajíčko (1a,3,10)
- 3. 120g Smažený kuřecí řízek v bylinkové strouhance, smetanová bramborová kaše**
složení: kuřecí maso, bylinky, brambory, česnek, smetana (1a,3,7,10)
- 4. 400g Krájená čerstvá zelenina s kuřecím masíčkem a krutóny**
složení: zelenina, kuřecí maso, toust (1,3,9)

Úterý 14.02.2017

Polévka: Gulášová polévka

složení: brambory, zelenina, maso (1a,9)

- 1. 100g Rajská hovězí pečeně, kolínka**
složení: hovězí maso, těstoviny, omáčka (1a,3,7,9)
- 2. 120g Kuřecí závitok plněný anglickou slaninou a hermelínem, dušená rýže**
složení: kuřecí maso, anglická slanina, hermelín, dušená rýže (1,3,7)
- 3. 140g Holandský řízek, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: vepřové mleté maso, brambory, sýr, tatarská omáčka (1,3,7)
- 4. 400g 2ks Tortilla plněná čerstvou zeleninou a kuřecími kousky, dressing**
složení: pšeničná placka, zelenina, krůtí maso, dressing (1,3,7,10)

Středa 15.02.2017

Polévka: Slepíčí vývar se zeleninou a písmenky

složení: slepičí vývar, zelenina, těstovina (1a,3,9)

- 1. 100g Pečená vepřová kotletka protýkaná klobásou, dušené červené zelí, bramborové špalíčky**
složení: vepřové maso, klobása, zelí, bramborový špalíček (1,3,6,7)
- 2. 120g Kuřecí steak na restované kukuřici s cibulkou, dušená rýže**
složení: kuřecí maso, kukuřice, cibulka, dušená rýže (1,3,7)
- 3. 120g Vepřová kapsička plněná anglickou slaninou a hermelínem, vařené brambory, okurka**
složení: vepřové maso, anglická slanina, hermelín, brambory, okurka (1,3,7,10)
- 4. 400g Těstovinový salát s vejci, tuňákem a olivami**
složení: těstoviny, vejce, tuňák, olivy (1a,3,4,7)

Čtvrtek 16.02.2017

Polévka: Boršč

složení: zelenina, vepřové maso, zelí (1a,3,7,9)

- 1. 100g Hovězí guláš na pivo s křenem, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, pivo, křen, houskový knedlík, omáčka (1,3,7,9)
- 2. 350g Šišky s mákem, sypané cukrem, ovoce**
složení: šišky, mák, cukr, ovoce, máslo (1a,3,7)
- 3. 120g Vepřový steak s anglickou slaninou a sázeným vajíčkem, štouchané brambory**
složení: vepřové maso, anglická slanina, vajíčko, brambory (1,3,6)
- 4. 400g Míchaný zeleninový salát s kuřecím masem v sezamu a kořeněným sýrem, koktejlový dressing**
složení: kuřecí maso, zelenina, sezamová semínka, dressing, sýr (1,3,7,10,11)

Pátek 17.02.2017

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a drobením

složení: hovězí vývar, zelenina, těstoviny (1a,3,7,9)

- 1. 100g Moravský vrabec, dušené zelí, staročeské knedlíky**
složení: vepřové maso, špenát, staročeský knedlík (1,3,7,9)
- 2. 350g Bratislavské vepřové rizoto, sypané sýrem, okurka**
složení: dušená rýže, vepřové maso, sýr, okurka (1,3,7,10)
- 3. 120g Smažený vepřový řízek, bramborový salát**
složení: vepřové maso, bramborový salát (1a,3,7,10)
- 4. 400g Penne salát se zeleninou a feta sýrem, koprový dressing**
složení: těstoviny, zelenina, feta sýr, kopr, dressing (1,3,4,7,10)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz