

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (28.11.2016 - 02.12.2016)

Pondělí 28.11.2016

Polévka: Zeleninový krém se smetanou

složení: zelenina, smetana, koření (1a,3,5,7)

1. 100g Pražská vepřová pečeně, houskové knedlíky

složení: vepřové maso, šunka, hrášek, vejce, cibule, houskový knedlík (1,3,7,9)

2. 120g Hrachová kaše, opečená klobása, sázené vajíčko

složení: hrachová kaše, klobása, vajíčko (1,3,6,9)

3. 120g Smažený obrácený vepřový řízek, vařené brambory, okurka

složení: vepřové maso, bramborová kaše, okurka (1,3,7,10)

4. 400g Podzimní salát s červenou řepou a kuřecím masem, tvarohový dressing

složení: zelenina, kuřecí maso, tvaroh, dressing (1,3,7)

Úterý 29.11.2016

Polévka: Gulášová polévka

složení: brambory, zelenina, maso (1a,9)

1. 100g Hovězí kostky pečené na česneku, dušený špenát, bramborové špalíčky

složení: hovězí maso, česnek, špenát, bramborové špalíčky (1,3,7,9)

2. 350g Zapečené šunkové flíčky s vejci a sýrem, okurka

složení: těstoviny, uzené maso, okurka, vejce, mléko, sůl, pepř, sýr (1a,3,7,10)

3. 120g Steak z vepřové krkovičky na barevném pepři, šťouchané brambory

složení: vepřové maso, pepř, brambory, pažitka (1,7,9)

4. 400g 2ks Tortilla s kuřecím gyrosem a čerstvou zeleninou, koktejlový dressing

složení: kukuřičná placka, kuřecí maso, zelenina, dressing (1,3,7)

Středa 30.11.2016

Polévka: Couračka s bramborem

složení: zelenina, zelí, brambory (1,3,7,9)

1. 120g Tábořská bašta, dušené červené zelí, bramborové + houskové knedlíky

složení: vepřové maso, klobása, uzené maso, zelí, bramborový + houskový knedlík (1,3,7,9)

2. 120g Vepřová jatýrka na slanině, dušená rýže

složení: vepřová játra, slanina, dušená rýže (1,3,9)

3. 120g Kuřecí rolka plněná šunkou a listovým špenátem, šťouchané brambory

složení: kuřecí maso, šunka, špenát, brambory (1,3,7)

4. 400g Ledový salát s krevetami v panku strouhance, francouzský dressing

složení: ledový salát, obalované krevety v panku strouhance, dressing (1,2,3,5,7,8,10)

Čtvrtek 01.12.2016

Polévka: Česneková polévka s vejci a bramborem

složení: česnek, vejce, brambory, zelenina (3,9)

1. 100g Vepřový kotlík s cibulkou a klobásou, bramborové knedlíky

složení: vepřové maso, cibulka, klobása, bramborový knedlík (1,3,6,7)

2. 350g Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem

složení: buchtičky, vanilkový krém (1a,3,7)

3. 120g Kuřecí steak s grilovanou zeleninou, vařené brambory

složení: kuřecí maso, zelenina, brambory (1,3,9)

4. 400g Salát z těstovinové rýže s jarní zeleninou, kousky krůtího masa a sýrem, dressing

složení: těstoviny, zelenina, krůtí maso, sýr, dressing (1,3,7,9,10)

Pátek 02.12.2016

Polévka: Frankfurtská s bramborem

párek, brambory, koření (1a)

1. 350g Mix tortill plněných kuřecími kousky a zeleninou, pikantní dressing

složení: pšeničná placka, kuřecí maso, zelenina, dressing (1,3,7,10)

2. 350g Kuřecí rizoto na kari se zeleninou, sypané sýrem, okurka

složení: rýže, kuřecí maso, kari, okurka, sýr, zelenina (1,3,7,10)

3. 150g Domácí sekaná, bramborový salát

složení: mleté vepřové maso, bramborový salát (1,3,7,9,10)

4. 400g Rajčatový salát s olivami a balkánským sýrem

složení: rajčata, olivy, balkánský sýr (3,7)

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz