

Jídelní lístek - R.H.J. Úhřetice (24.10.2016 - 28.10.2016)

Pondělí 24.10.2016

Polévka: Krupicová s vejci a bramborem

složení: krupice, vejce, brambory (1a,3,9)

1. 100g **Uzená pečeně, dušený špenát, houskové knedlíky**
složení: uzené maso, špenát, houskový knedlík (1,3,7)
2. 350g **Zapečené penne s kuřecím masem, zeleninou a uzeným sýrem**
složení: těstoviny, kuřecí maso, zelenina, uzený sýr (1,3,6,7)
3. 140g **Smažený holandský řízek, bramborová kaše, okurka**
složení: mleté vepřové maso, bramborová kaše, okurka (1a,3,7,10)
4. 400g **Rýžový salát s krůtími kousky a ovocem, jogurtový dressing**
složení: rýže, krůtí maso, ovoce, jogurt (1,3,7)

Úterý 25.10.2016

Polévka: Couračka s bramborem

složení: zelenina, zelí, brambory (1,3,7,9)

1. 120g **Hovězí roštěná na smetaně, houskové knedlíky**
složení: hovězí maso, smetana, houskový knedlík (1,3,7,9)
2. 120g **Boloňské špagety s vepřovým masem, sypané sýrem**
složení: špagety, boloňská omáčka, vepřové maso, sýr (1,3,7)
3. 140g **Smažený květák, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: květák, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7)
4. 400g **Chorvatský těstovinový salát s kuřecím masem**
složení: těstoviny, kuřecí maso (1a,3,7)

Středa 26.10.2016

Polévka: Hovězí vývar se zeleninou a kapáním

složení: hovězí vývar, zelenina, kapání (1a,3,7,9)

1. 120g **Vepřová roláda plněná medvědí česnekem, dušené červené zelí, špekové knedlíky**
složení: vepřové maso, zelí, slanina, špekové knedlíky, medvědí česnek (1,3,7,12)
2. 350g **Barevné rizoto s kuřecím masem a zeleninou, sypané sýrem**
složení: dušená rýže, kuřecí maso, zelenina, sýr (1a,3,7)
3. 120g **Kuřecí steak na barevném pepři s restovanou kukuřicí, vařené brambory**
složení: kuřecí maso, pepř, kukuřice, brambory (1a,3,6)
4. 400g **Těstovinový salát s brokolicí a kuřecím masem, hořčicový dressing**
složení: těstoviny, brokolice, kuřecí maso, hořčicový dressing (1,3,7,10)

Čtvrtek 27.10.2016

Polévka: Bramborová

složení: brambory, houby, zelenina (1a,9)

1. 120g **Španělský ptáček z hovězího masa, dušená rýže**
složení: hovězí maso, omáčka, dušená rýže (1,3,7,9)
2. 500g **Krupicová kaše s máslem a kakaem, ovoce**
složení: krupice, máslo, kakao, ovoce (1,3,7)
3. 120g **Smažený sýr, vařené brambory, tatarská omáčka**
složení: sýr, brambory, tatarská omáčka (1a,3,7,10)
4. 400g **Obložená zeleninová miska s grilovaným lososem, bylinkový dressing**
složení: zelenina, losos, bylinkový dressing (1a,3,4,7,10)

Pátek 28.10.2016

1. STÁTNÍ SVÁTEK

* Změna jídelního lístku vyhrazena

změny objednávek: tel.736 226 700, od 5.00 do 13.30 h.

email: objednavky@rhj.cz